釐正按摩要術

釐正按摩要術卷三目錄

取穴

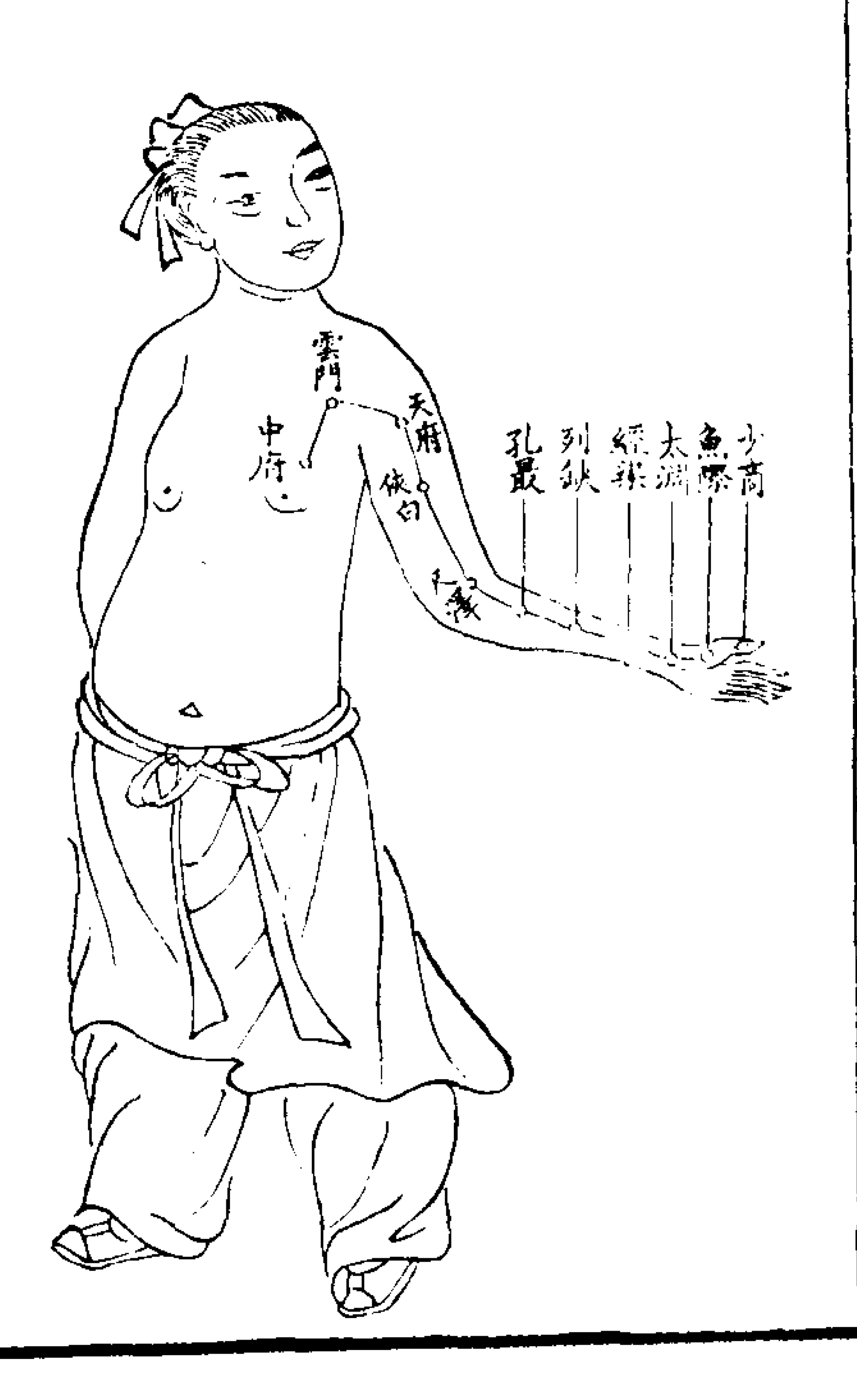
釐正按摩要術卷三

寶應惕厲子張振鋆原名醴泉筱衫纂輯
丹徒張　賀幼樵校刊

先賢言診脈難取穴尤難取穴之準宜先審定各臟各腑經絡之穴悉遵銅人圖註始之以肺經終之以督脈其後所列正身覆身陽掌陰掌足部各圖是本周于蕃而又參諸家之說大半銅人圖所未載亦仍其舊以圖之註之是書按摩各法純以手法見長其如何下手法尤非圖不足以尋其迹非註不足以明其用以故附列推坎宮推攢竹雙鳳展翅以至

運水入土。運土入水。諸圖薈爲一編。俾習醫術者按圖讀註。因證施治。以取穴爲按摩之要事。故是卷於凡可圖者均一一羅列於後。

手太陰肺經



肺經圖註

中府雲門下一寸六分　雲門巨骨下二寸　天府腋下三寸　俠白肘上五寸　尺澤肘中約紋

上孔最腕上七寸　列缺腕上一寸五分　經渠寸口陷中　太淵掌後橫紋頭　魚際大指本節

後內側白肉際　少商大指內側去爪甲角韭葉許

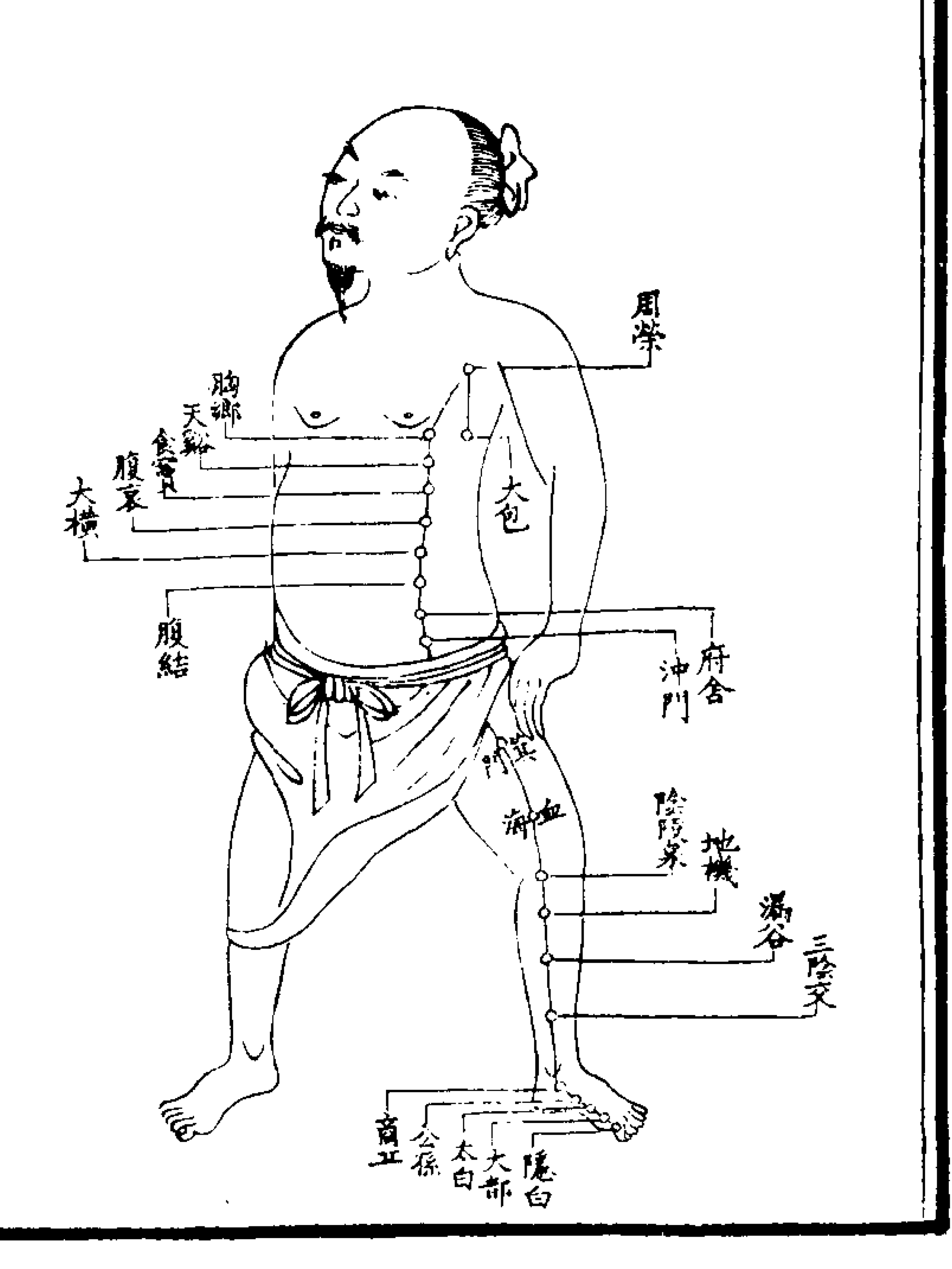
手陽明大腸經



大腸經圖註

商陽 食指內側 二間 本節前 三間 本節後陷中 合谷 虎口岐骨間 陽谿 腕上側 偏歷 腕後三寸 溫溜 腕後五寸 下廉 曲池前五寸 上廉 曲池前三寸 三里 曲池前二寸 曲池 屈骨紋盡頭 肘髎 大骨外廉 五里 大筋中央肘上三寸 臂臑 肘上七寸 肩髃 肩端舉臂取之 巨骨 肩尖上端 天鼎 喉旁四寸 扶突 天鼎旁五寸 禾髎 水溝旁五分 迎香 禾髎上一寸

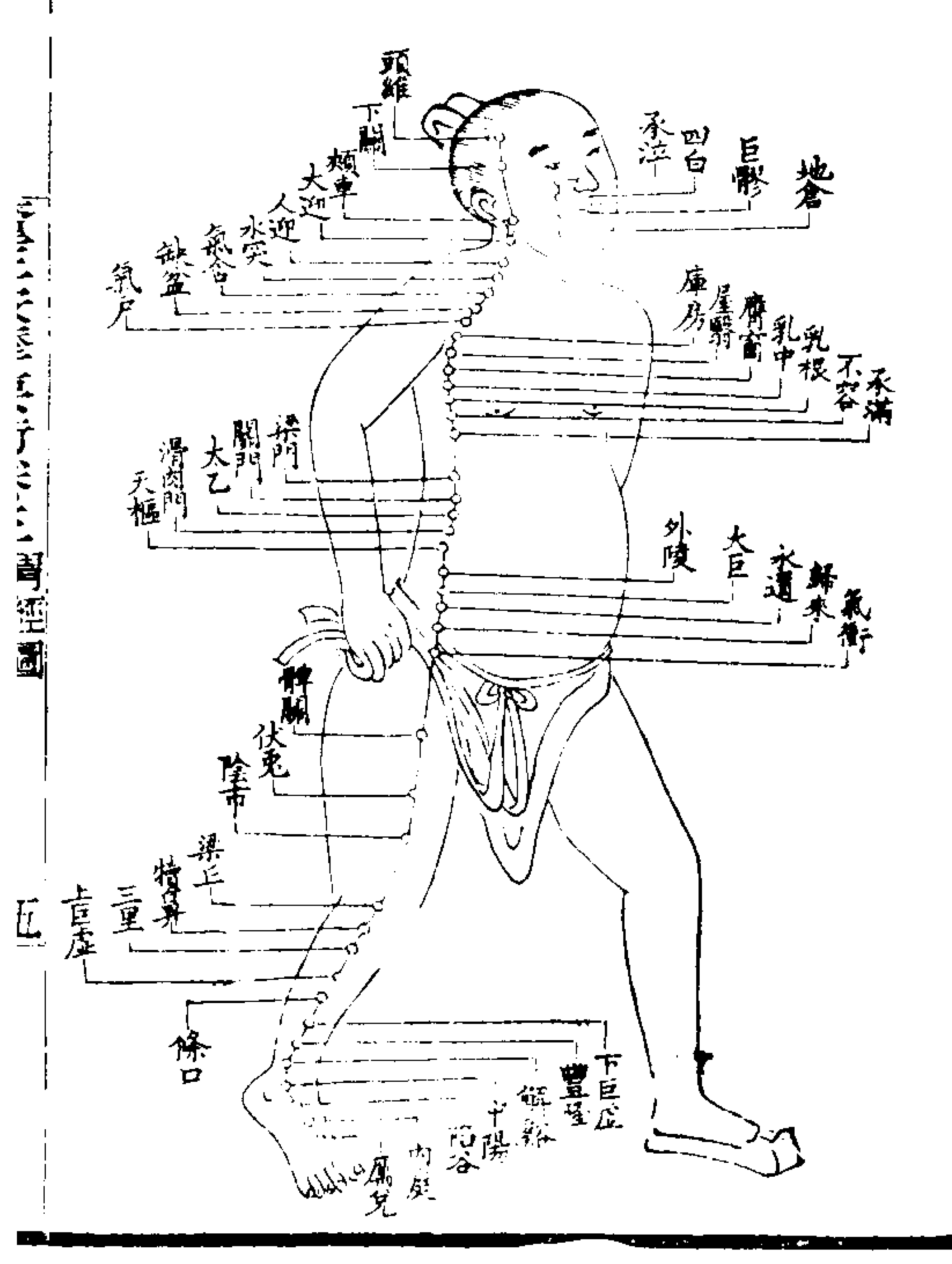
足太陰脾經



脾經圖註

隱白大趾內側　大都本節後陷中　太白大趾內側核骨下　公孫本節後一寸　商邱內踝陷中　三陰交內踝上三寸　漏谷內踝上五寸　地機內踝上六寸　陰陵泉膝下內側　血海膝上內側　箕門魚腹動脈中　衝門期門下一尺五分　府舍期門下九寸　腹結期門下六寸八分　大橫期門下五寸五分　腹哀期門下二寸　食竇天谿下一寸六分　天谿胸鄉下一寸六分　胸鄉周榮下一寸六分　周榮中府下一寸六分　大包腋下六寸

足陽明胃經


頭維
下關
頰車
大迎
人迎
水突
氣舍
缺盆
氣戶
承泣
四白
巨髎
地倉
庫房
屋翳
膺窗
乳中
乳根
不容
承滿
梁門
關門
太乙
滑肉門
天樞
外陵
大巨
水道
歸來
氣衝
髀關
伏兔
陰市
梁丘
犢鼻
三里
上巨虛
條口
下巨虛
豐隆
解谿
衝陽
陷谷
內庭
厲兌

胃經圖註

承泣目下七分　四白目下一寸　巨髎鼻孔傍八分　地倉夾吻四分　大迎頷下一寸三分　頰車耳下八分　下關耳前動脈　頭維神庭傍四寸五分　人迎喉傍一寸五分　水突人迎下　氣舍水突下　缺盆氣舍下橫骨內　氣戶璇璣傍四寸去乳六寸四分　庫房氣戶下一寸六分　屋翳庫房下一寸六分　膺窗屋翳下一寸六分　乳中乳頭中　乳根乳下去乳中一寸六分　不容巨闕傍三寸　承滿不容下一寸　梁門承滿下一寸　關門梁門下一寸　太乙關門下一寸　滑肉門太乙下一寸　天樞臍傍二寸　外陵天樞下一寸　大巨天樞下二寸　水道天樞下四寸　歸來天樞下六寸　氣街鼠蹊上一寸　髀關膝上一尺二寸　伏兔膝上六寸　陰市膝上三寸　梁邱膝上二寸　犢鼻膝臏陷中　三里膝下三寸　上廉膝下六寸　條口膝下七寸

下廉 膝下八寸 豐隆 膝下九寸 解谿 內庭後六寸五分 衝陽 內庭後五寸 陷谷 內庭後二寸 內庭 次趾外間 厲兌 次趾端

手少陰心經

心經圖註

極泉腋下大筋間　青靈肘上三寸　少海肘後五分　靈道掌後一寸五分　通里腕後一寸　陰郄腕後五分　神門掌後銳骨間　少府本節後　少衝小指內側

手太陽小腸經



小腸經圖註

少澤小指外側　前谷本節前　後谿本節後捏拳取之　腕骨腕前骨陷側　陽谷銳骨下陷中　養老腕上一寸　支正腕後五寸　小海肘端五分　肩貞肩胛下兩骨間　臑俞大骨下陷中　天宗大骨後　秉風肩髎外舉臂取之　曲垣肩中曲胛陷中　肩外俞胛後一寸　肩中俞胛後二寸　天窗扶突後陷中　天容耳下曲頰後　顴髎面上鳩骨銳端　聽宮耳端大如菽

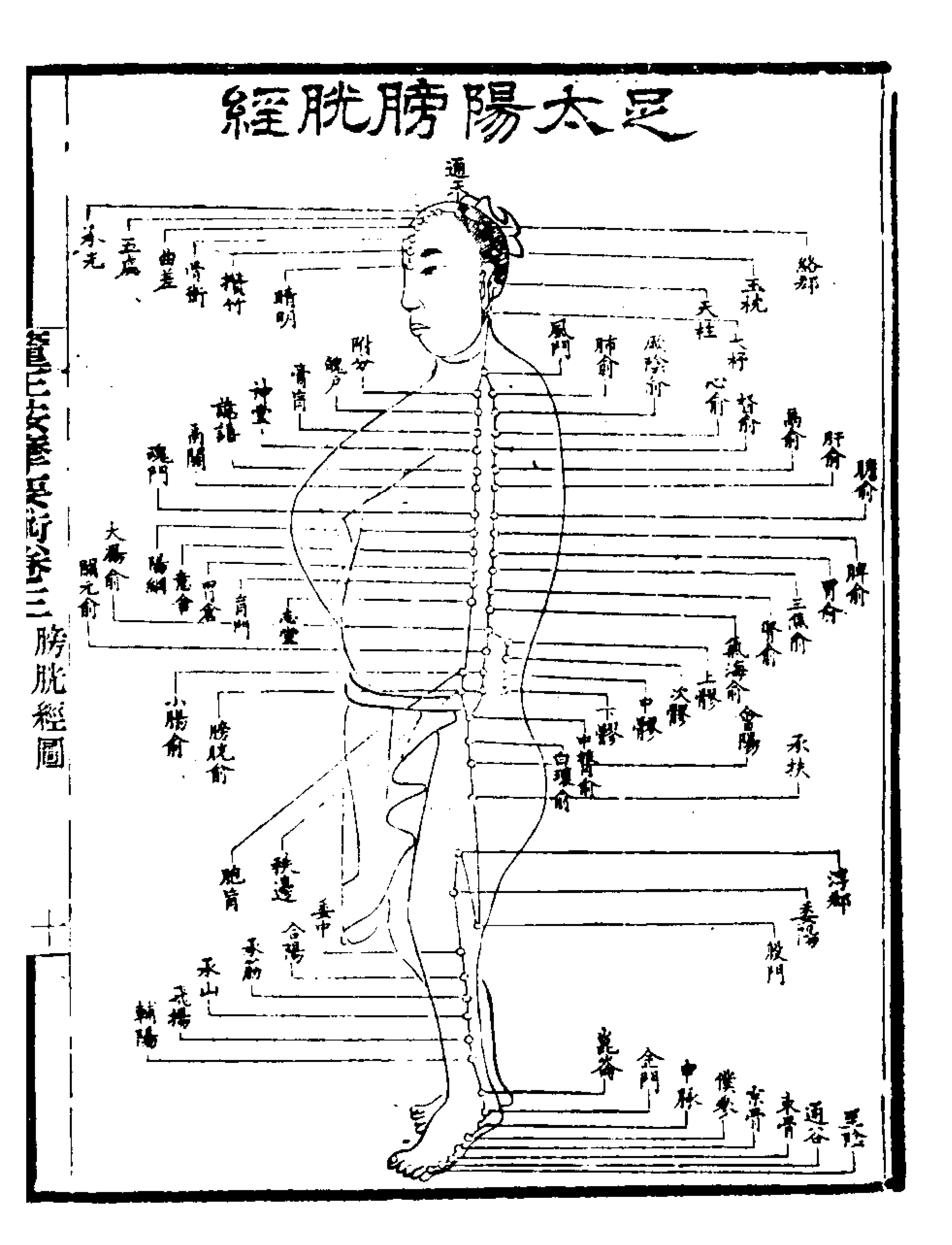
足少陰腎經



俞府
彧中
神藏
靈墟
神封
步廊
通谷
幽門
石關
陰都
肓俞
商曲
中注
四滿
氣穴
大赫
橫骨
陰谷
築賓
交信
復溜
照海
水泉
大鍾
太谿
然谷
湧泉

腎經圖註

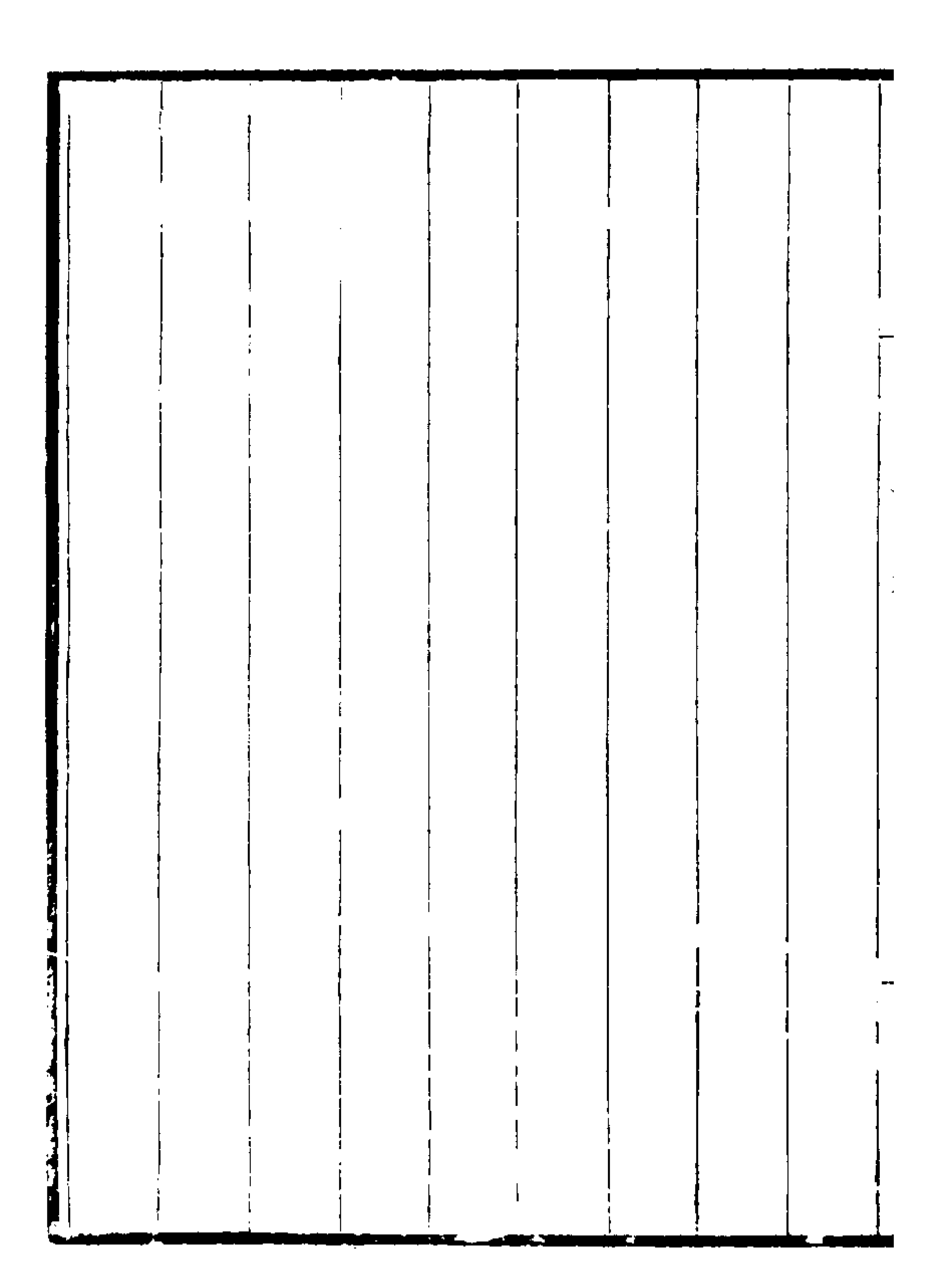
湧泉足掌心 然谷內踝下一寸 太谿內踝後跟骨上 大鐘足跟後踵邊 水泉太谿下一寸 照海內踝下四寸 復溜足跟上前二寸 交信內踝上二寸 築賓內踝上腨內分肉間 陰谷膝傍曲膝紋間 橫骨大赫下一寸 大赫氣穴下一寸 氣穴四滿下一寸 四滿中注下一寸 中注肓俞下一寸 肓俞臍傍五分 商曲肓俞上一寸 石關商曲上一寸 陰都石關上一寸 通谷陰都上一寸 幽門通谷上一寸 步廊神封下一寸六分 神封靈墟下一寸六分 靈墟神藏下一寸六分 神藏彧中下一寸六分 彧中腧府下一寸六分 腧府璇璣傍二寸


足太陽膀胱經
膀胱經圖
通天
承光
五處
曲差
眉衝
攢竹
睛明
絡却
玉枕
天柱
大杼
風門
肺俞
厥陰俞
心俞
督俞
膈俞
肝俞
膽俞
脾俞
胃俞
三焦俞
腎俞
氣海俞
大腸俞
關元俞
小腸俞
膀胱俞
中膂俞
白環俞
上髎
次髎
中髎
下髎
會陽
附分
魄戶
膏肓
神堂
譩譆
膈關
魂門
陽綱
意舍
胃倉
肓門
志室
胞肓
秩邊
承扶
殷門
浮郄
委陽
委中
合陽
承筋
承山
飛揚
跗陽
崑崙
金門
申脈
僕參
京骨
束骨
通谷
至陰

膀胱經圖註

睛明目內眥 攢竹眉頭陷中 曲差髮際上五分 五處髮際上一寸 承光髮際上二寸五分 通天承光後一寸五分 絡郄通天後一寸五分 玉枕絡郄下一寸五分 天柱髮際內大筋外廉陷中 大杼第一椎傍一寸五分 風門二椎傍一寸五分 肺俞三椎傍一寸五分 厥陰俞四椎傍一寸五分 心俞五椎傍一寸五分 督俞六椎傍一寸五分 膈俞七椎傍一寸五分 肝俞九椎傍一寸五分 膽俞十椎傍一寸五分 脾俞十一椎傍一寸五分 胃俞十二椎傍一寸五分 三焦俞十三椎傍一寸五分 腎俞十四椎傍一寸五分 氣海俞十五椎傍一寸五分 大腸俞十六椎傍一寸五分 關元俞十七椎傍一寸五分 小腸俞十八椎傍一寸五分 膀胱俞十九椎傍一寸五分 中膂俞二十椎傍一寸五分 白環俞二十一椎傍一寸五分 上髎第一腰空 次

髎第二腰空 中髎第三腰空 下髎第四腰空 會陽尻骨傍 附分二椎傍三寸 魄戶三椎傍三寸 膏肓四椎傍三寸 神堂五椎傍三寸 譩譆六椎傍三寸 膈關七椎傍三寸 魂門九椎傍三寸 陽綱十椎傍三寸 意舍十一椎傍三寸 胃倉十二椎傍三寸 肓門十三椎傍三寸 志室十四椎傍三寸 胞肓十九椎傍三寸 秩邊二十椎傍三寸 承扶臀下陷中 浮郄承扶下六分 委陽承扶下一寸六分 殷門承扶下六寸 委中膕中約紋間 合陽委中下二寸 承筋腳跟上七寸 承山腨下分肉間 飛揚外踝上七寸 輔陽外踝上三寸 崑崙後跟陷中 僕參踝骨下 申脈外踝下五分 金門申脈下一寸 京骨足外側骨際 束骨本節後陷中 通谷本節前陷中 至陰小指外側



足厥陰肝經

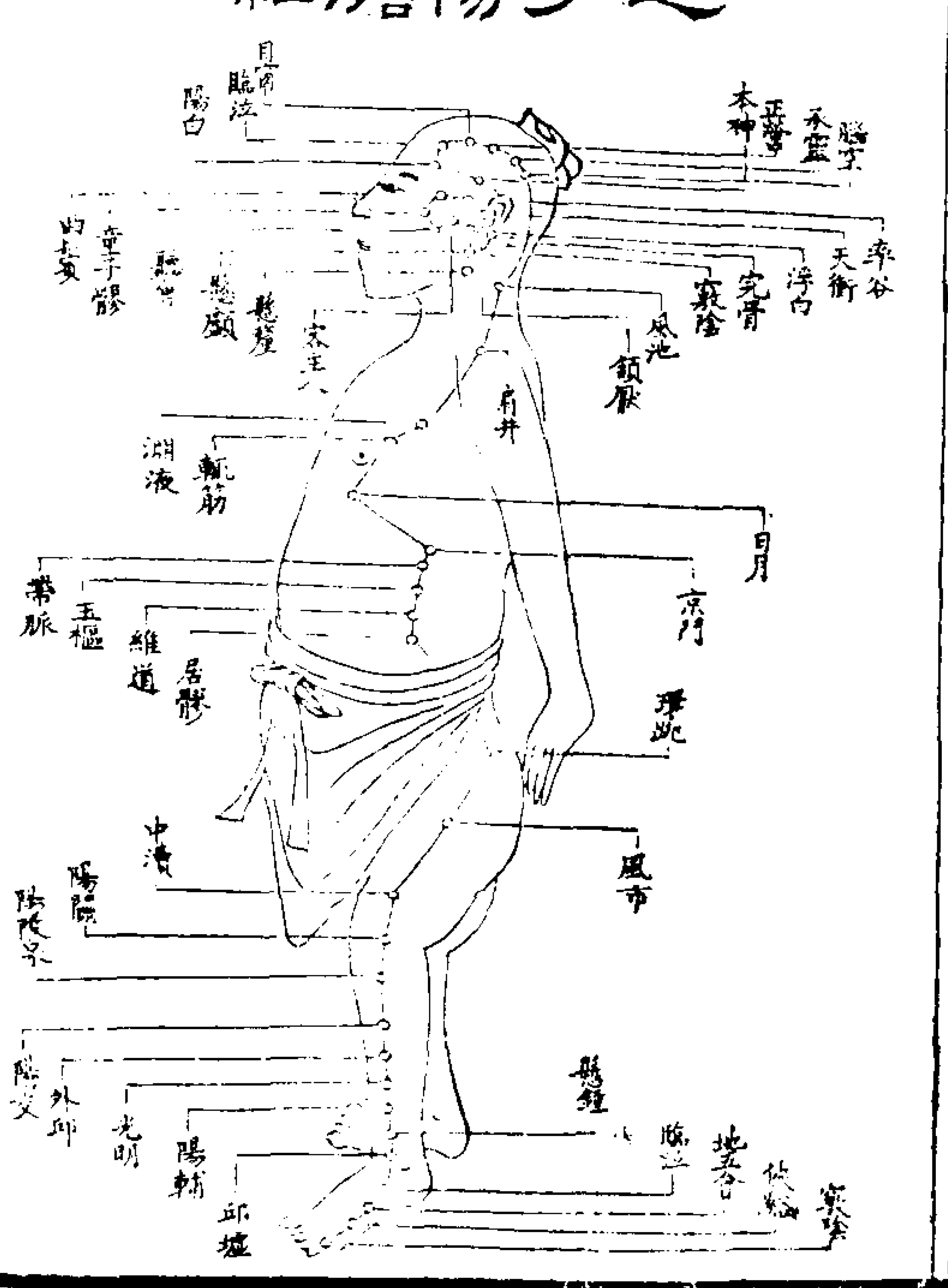
肝經圖註

大敦大趾端　行間大趾縫中　太衝本節後二寸　中封足跟前一寸　蠡溝內踝上五寸

中都內踝上七寸　膝關犢鼻下二寸　曲泉曲膝橫紋盡處　陰包膝上四寸　五里氣衝下三寸

陰廉氣衝下一寸　章門下脘傍九寸　期門巨闕傍四寸五分

足少陽膽經



目窗
臨泣
陽白
本神
正營
承靈
腦空
率谷
天衝
浮白
完骨
竅陰
風池
頷厭
懸釐
懸顱
聽會
瞳子髎
客主人
肩井
淵液
輒筋
日月
京門
帶脈
五樞
維道
居髎
環跳
中瀆
風市
陽關
陽陵泉
陽交
外邱
光明
陽輔
懸鐘
邱墟
臨泣
地五會
俠谿
竅陰

膽經圖註

瞳子髎近銳眥五分　聽會耳前陷中　客主人耳前起骨中開口取之　頷厭腦空下　懸
顱曲角中　懸釐腦空下曲角上　曲鬢耳上髮際　率谷耳上一寸五分　天衝耳後入髮二寸　浮
白耳後入髮一寸　竅陰完骨上　完骨耳後入髮四分　本神神庭傍二寸　陽白眉上一寸　臨
泣髮際上五分　目窗髮際上一寸五分　正營髮際上二寸五分　承靈髮際上四寸　腦空
髮際上五寸五分　風池耳後髮際陷中　肩井肩上陷中　淵液腋下三寸　輒筋期門下傍　日月
期門下五分　京門日月下　帶脈章門下一寸八分　玉樞帶脈下　維道章門下五寸三分
居髎章門下八寸三分　環跳髀樞宛宛中　風市垂手中指盡處　中瀆膝上五寸　陽關陽陵
泉上三寸　陽陵泉膝下一寸　陽交外踝上七寸　外邱外踝上六寸　光明外踝上五寸　陽

輔外踝上四寸　懸鐘外踝上三寸　邱墟外踝前陷中　臨泣俠谿後一寸五分　地五會俠谿後一寸　俠谿趾趾後歧骨間　竅陰小趾次趾之間

手厥陰心主經



心包絡經圖註

天池乳後一寸天泉曲腋下二寸曲澤屈肘陷中郄門去腕五寸間使腕後三寸內關腕後二寸大陵掌後兩筋間勞宮掌心中衝中指端

手少陰三焦經

三焦經圖註

關衝無名指外側　液門小指次指陷中　中渚去液門一寸　陽池腕上陷中　外關腕後二寸

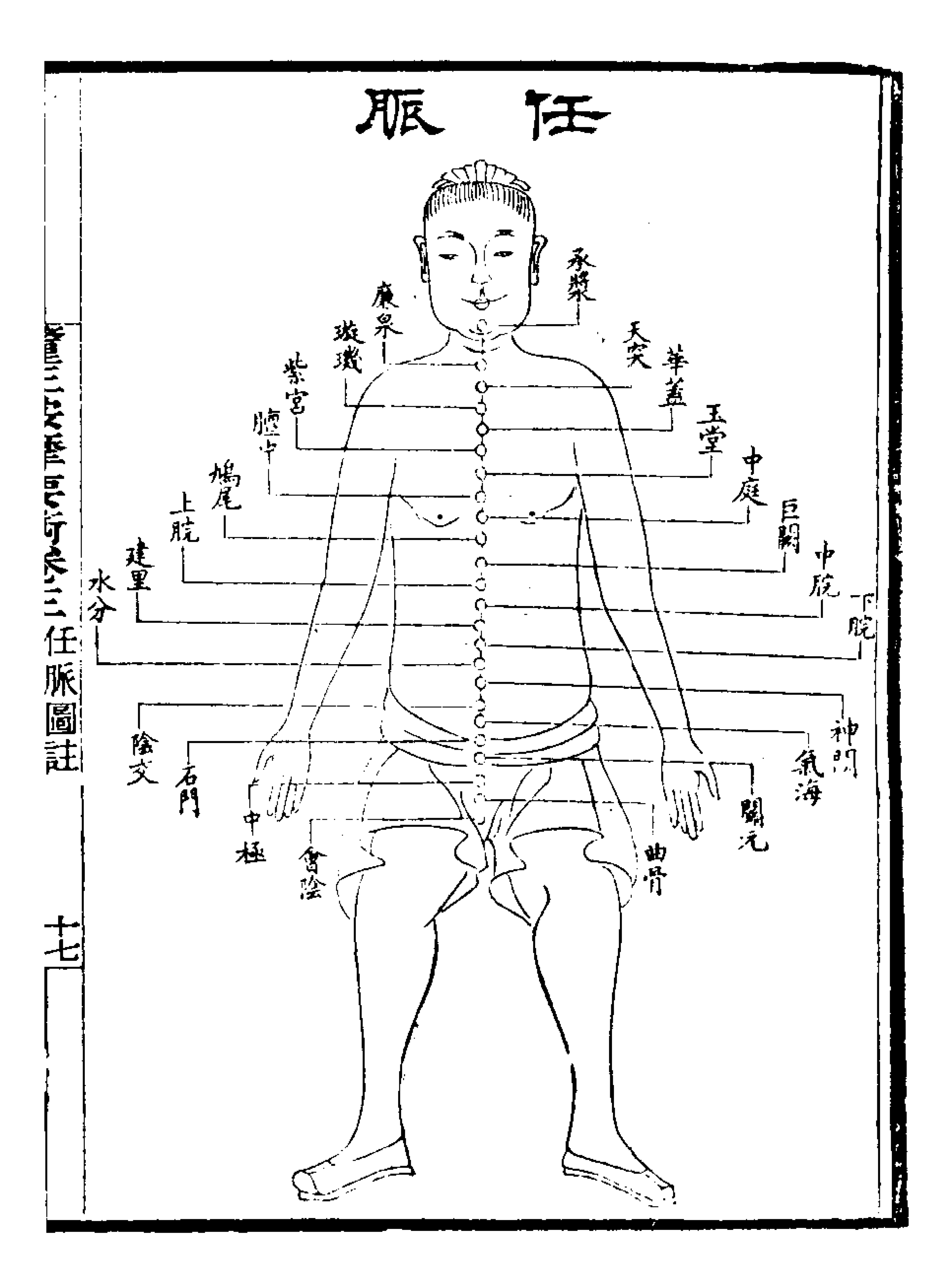
支溝腕後三寸　會宗腕後三寸內側　三陽絡腕後四寸　四瀆肘前五寸　天井肘外大骨後骨鑮中

清冷淵肘後二寸　消濼臂外對腋處　臑會肩前三寸　肩髎臑上陷中　天髎缺盆陷處

天牖天容外　翳風耳後尖角陷中　瘈脈耳後青筋處　顱顖瘈脈上　角孫耳廓中間上

耳門耳前起肉中　禾髎耳前動脈　絲竹空眉後陷中

任　脈



任脈圖註

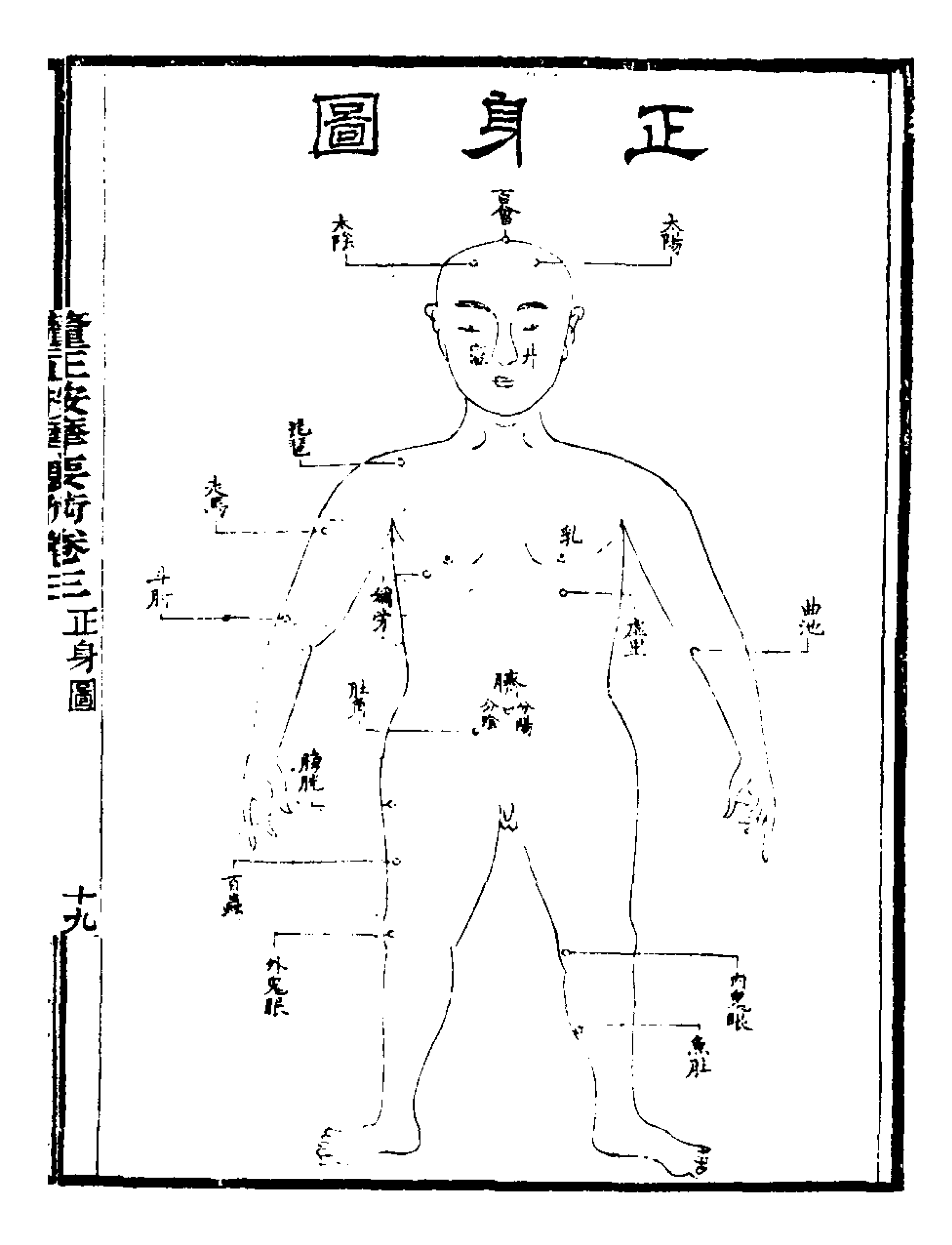
會陰兩陰中間　曲骨橫骨上毛際陷中　中極臍下四寸　關元中極上一寸　石門關元上一寸　氣澤臍下一寸五分　陰交臍下一寸　神闕臍中　水分臍上一寸　下脘臍上二寸　建里臍上三寸　中脘臍上四寸　上脘臍上五寸　巨闕臍上六寸　鳩尾臍上七寸　中庭臍上八寸　膻中中庭上一寸六分　玉堂膻中上一寸六分　紫宮玉堂上一寸六分　華蓋紫宮上一寸六分　璇璣華蓋上一寸六分　天突璇璣上一寸六分　廉泉頸下結喉上　承漿脣下陷中


督脈
顖會
上星
神庭
前頂
百會
後頂
強間
腦戶
風府
素髎
水溝
兌端
齦交
大椎
瘂門
陶道
身柱
神道
靈臺
至陽
筋縮
脊中
懸樞
命門
陽關
腰俞
長強

督脈圖註

長强骶骨端三分　腰俞二十一椎下　陽關十六椎下　命門十四椎下　懸樞十三椎下　脊中十一椎下　縮筋九椎下　金陽七椎下　靈臺六椎下　神道五椎下　身柱三椎下　陶道一椎下　大椎第一節上　瘂門髮際上五分　風府髮際上一寸五分　腦戶去頂四寸五分　强閒腦戶上一寸五分　後頂强閒上一寸五分　百會頂中　前頂髮際上三寸五分　顖會髮際上二寸　上星髮際上一寸　神庭髮際上五分　素髎鼻端　水溝人中　兌端脣上端陷中　斷交上齒內

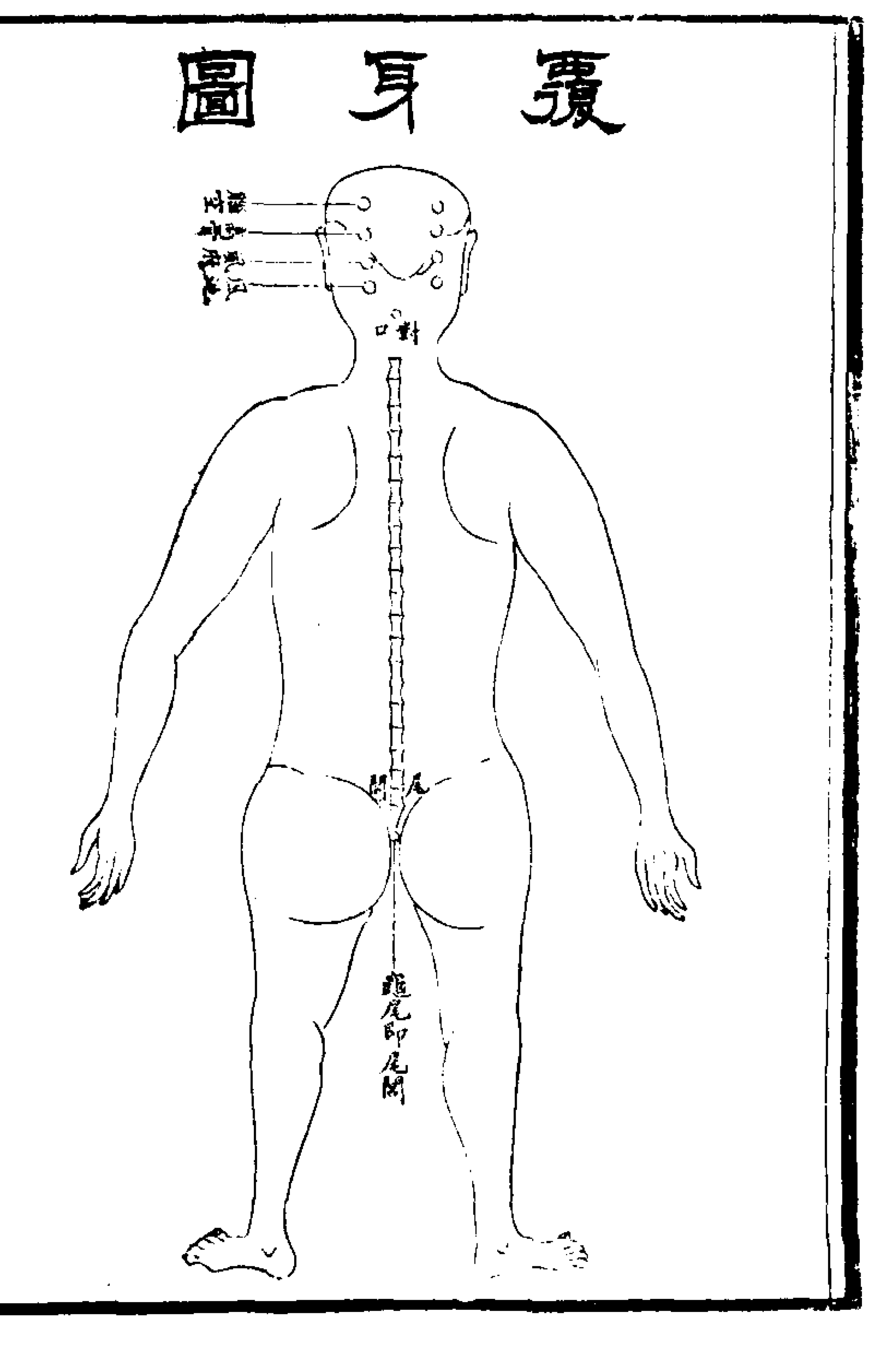
正身圖



正身圖註

正身各穴已載於銅人圖者不復註第井竈在兩鼻孔琵琶在肩井下走馬在琵琶下斗肘在肘灣背後尖處肚角在臍下左右虛里在左乳下三寸嬭旁在兩乳旁外鬼眼在膝前百蟲在鬼眼上膀胱在百蟲上

覆身圖



覆身圖註

覆身各穴載在銅人圖者茲不重出第高骨腦空在風池風府上龜尾在尾閭處以補銅人所未載也

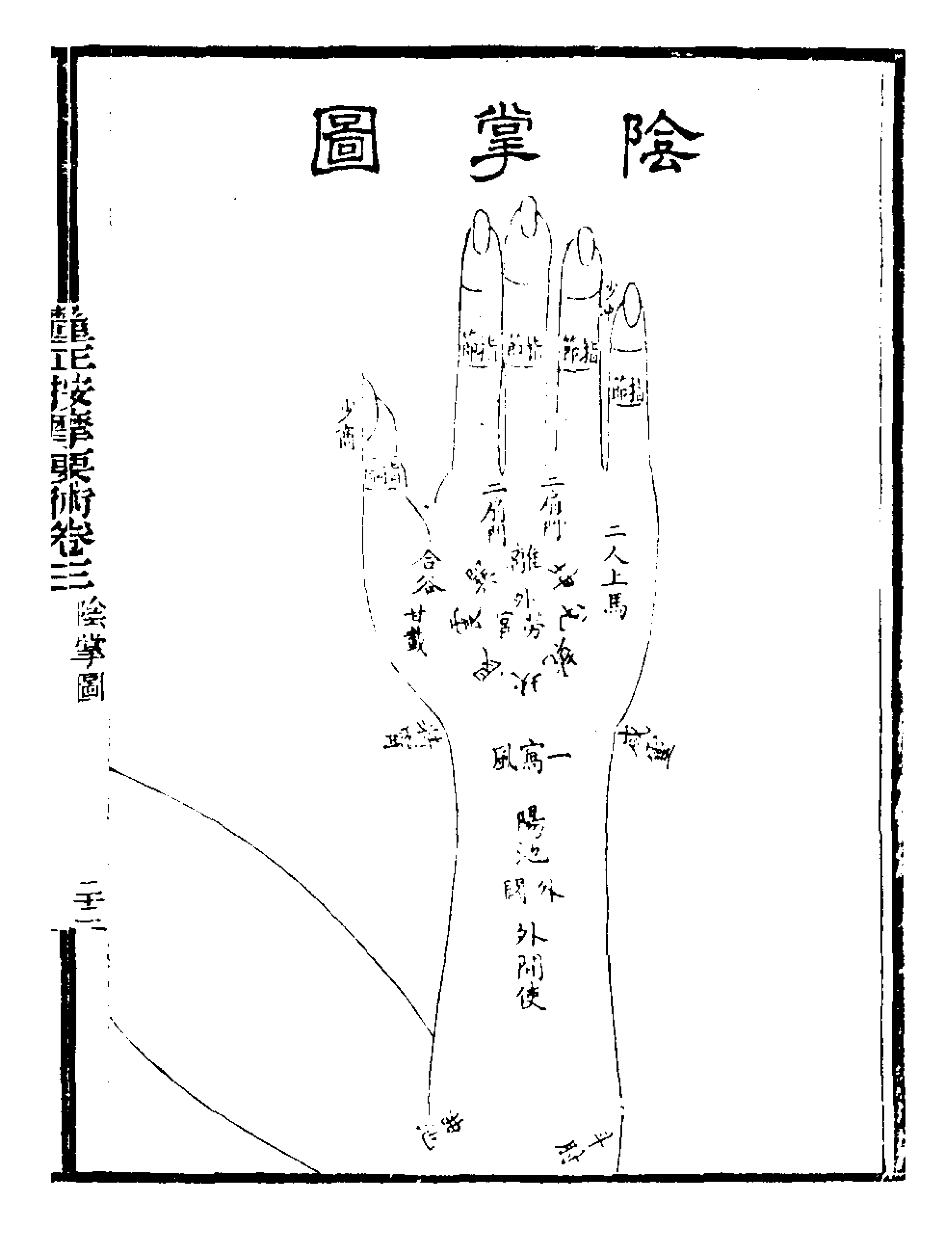
陽掌圖

十王穴
中指
心火
無名指
肺金
小指
腎水
食指
肝木
大指
脾土
命關
氣關
風關
紋
大腸
紋
橫
小腸
橫
四
心胞
小
膀胱
虎口
板門
運土入水
運水入土
後谿
小天心
大橫紋
總心經
起
止
交骨
推上三關
退下六腑
天河水
內間使

陽掌圖註

陽掌掌正面也掌心爲內勞宮前離後坎左震右兌乾艮巽坤寄四隅內八卦也大指端脾二節胃食指端肝三節大腸中指端心三節小腸無名指端肺三節包絡小指端腎三節膀胱各指二節紋爲四橫紋三節根爲小橫紋大指次指叉爲虎口食指三節爲三關魚際爲版門掌根爲小天心大橫紋總心經統名大陵以後爲天河水內間使掌根上爲陽池下爲陰池二池旁爲交骨四指後握拳縫處爲後谿十指尖爲十王穴中指左右爲兩端正皆補銅人所未載也

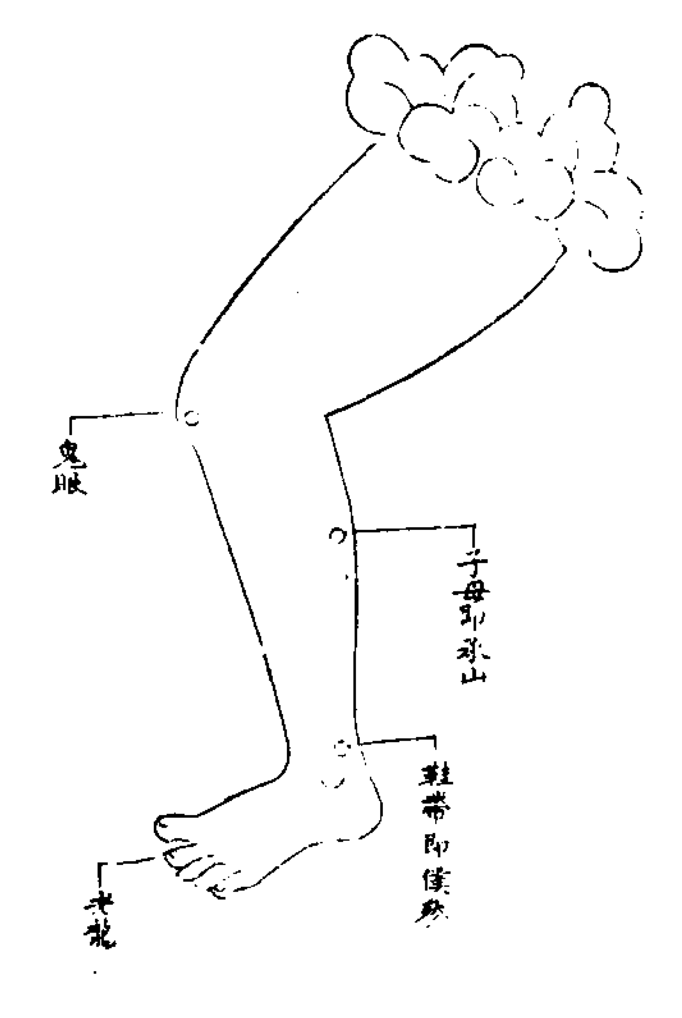
陰掌圖



陰掌圖註

陰掌者掌背也掌背心為外勞宮與陽掌八卦相同為外八卦大指次指叉後為合谷合谷後為甘載掌根盡處為一窩風一窩風上為精甯下為威靈一窩風後為陽池再後為外關再後為外間使手灣處為曲池手灣尖處為斗肘大指外廉爪甲角韮葉許為少商食指中指骨界空處為二扇門中指無名指骨界空處亦為二扇門四指後為二人上馬五指中節有橫紋為五指節種種穴名亦補銅人所未載也

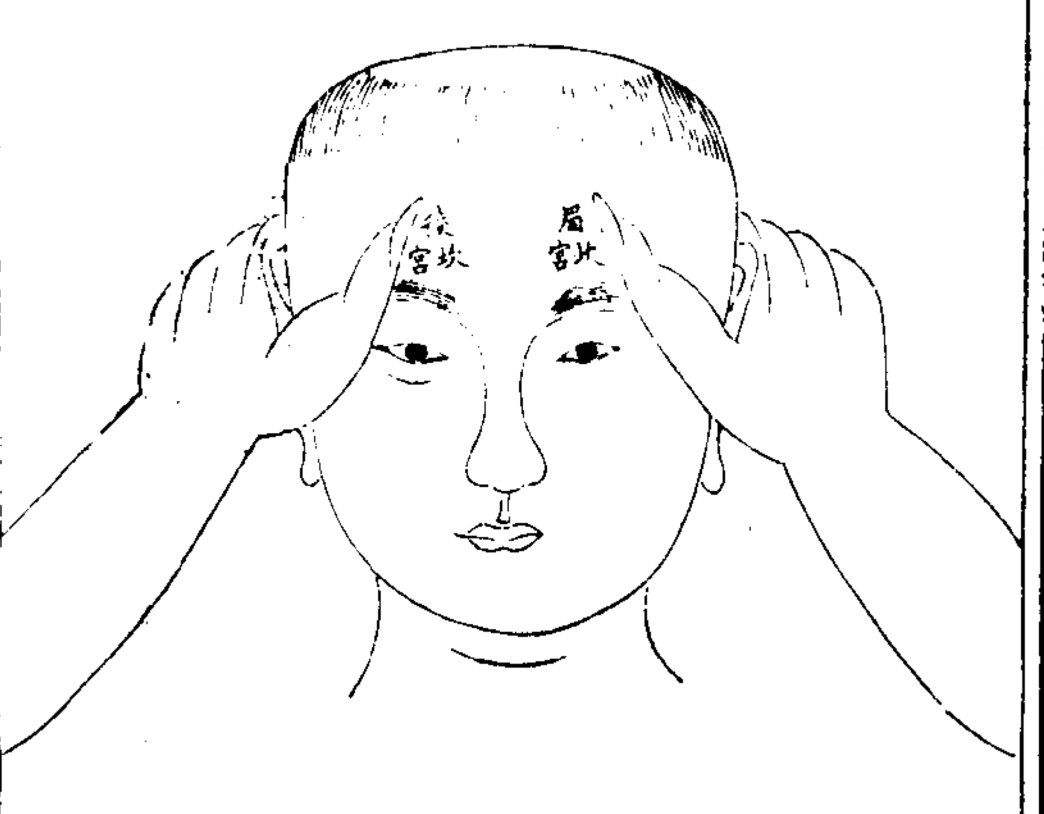
足部圖



足部圖註

足部各穴載於銅人圖者。茲不復註。第老龍穴在足二指巔。鞋帶卽僕參。在足後跟上。內外鬼眼。外在膝前。內在膝後。皆以補銅人之未載也。

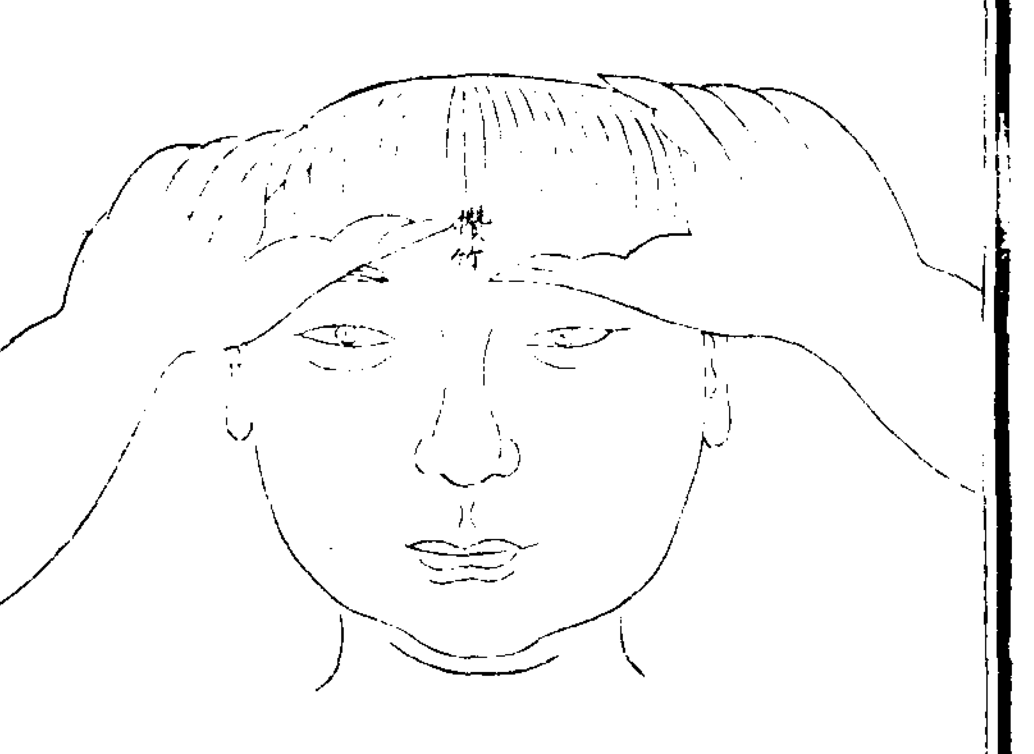
推坎宮圖



推坎宫法

法治外感內傷均宜醫用兩大指春夏蘸水秋冬蘸葱薑和眞𣮰油由小兒眉心上分推兩旁

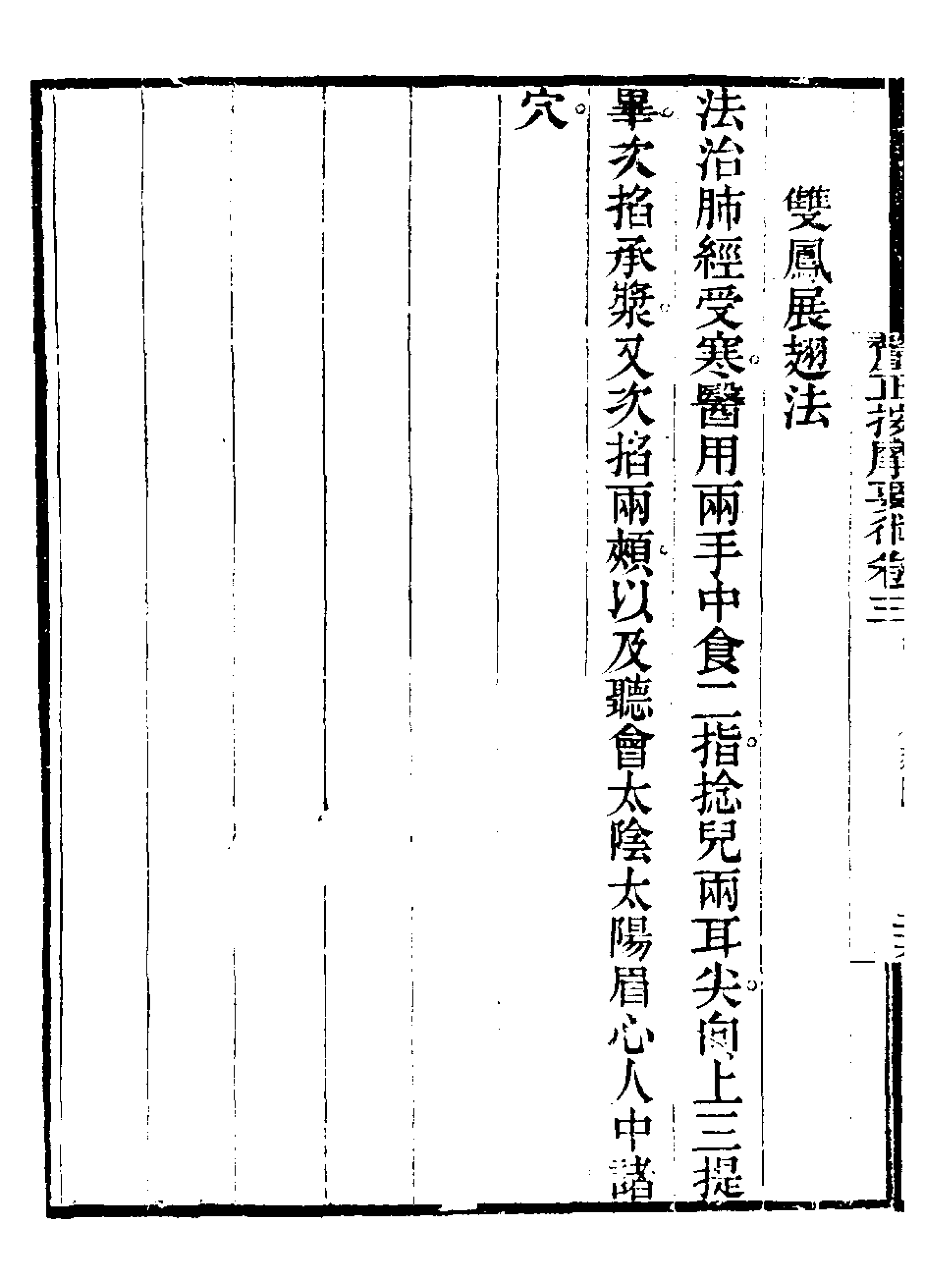
推攢竹圖



推攢竹法

法治外感內傷均宜醫用兩大指春夏蘸水秋冬蘸葱薑和真麻油由兒眉心交互往上直推

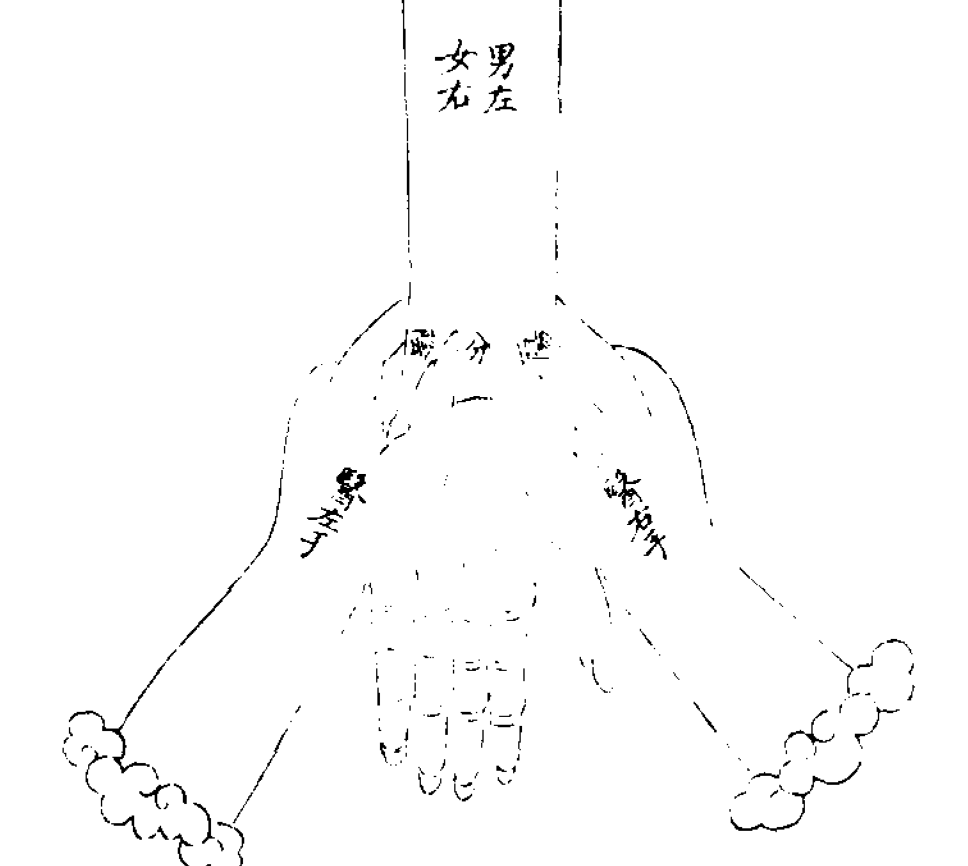
雙鳳展翅圖



雙鳳展翅法

法治肺經受寒。醫用兩手中食二指捻兒兩耳尖向上三提畢。次掐承漿。又次掐兩頰。以及聽會太陰太陽眉心人中諸穴。

分陰陽圖



分陰陽法

法治寒熱往來將兒手掌向上醫用兩手托住將兩大指於掌後中間往外陰陽二穴分之陽穴宜重分陰穴宜輕分無論何法均須用此但寒證宜多分陽熱證宜多分陰又不可不講也

取天河水圖

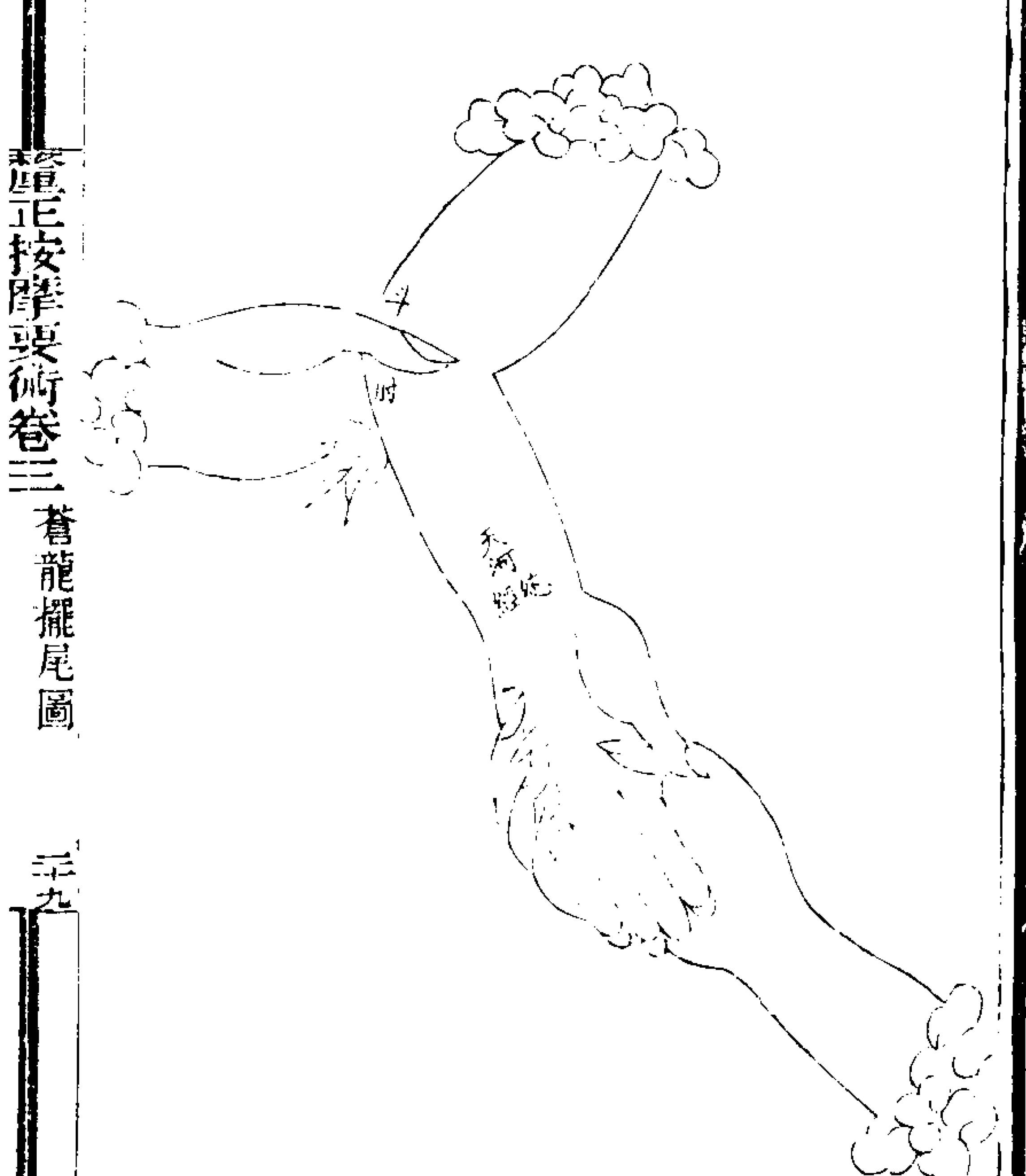
男左女右

取天河水

取天河水法

法主大凉病熱者用之將兒手掌向上蘸冷水由天河水推至內勞宮如蘸冷水由橫紋推至曲池爲推天河水法蘸冷水由內勞宮直推至曲池爲大推天河水法

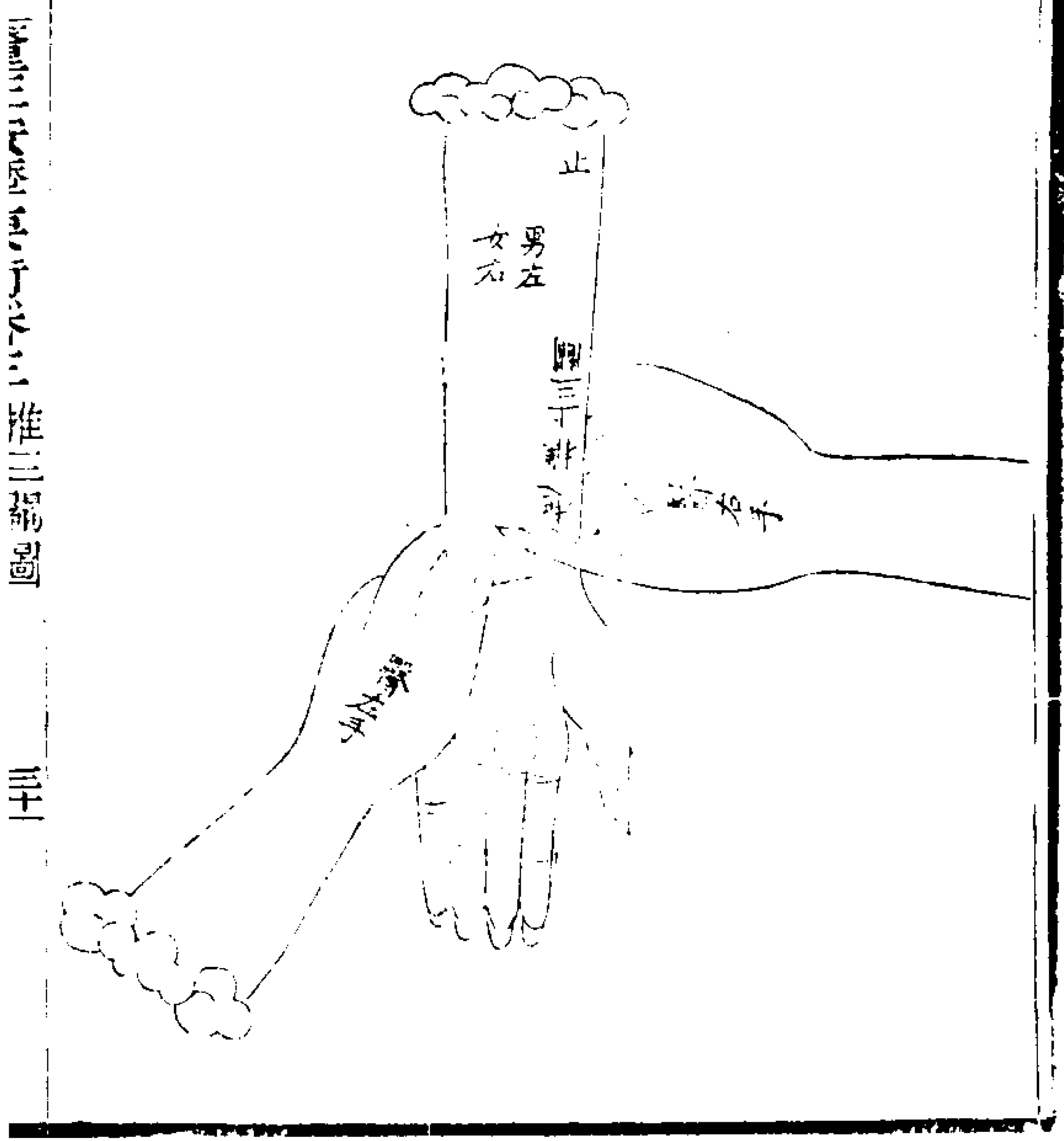
蒼龍擺尾圖



蒼龍擺尾法

法能退熱開胸。醫右手拏兒左手食中名三指。以左手從總經起搓摩至天河及斗肘。手法略重。自斗肘又搓摩至總經。一上一下三四次。又將左手大食中三指捏兒斗肘。右手照前拏法搖動九次。

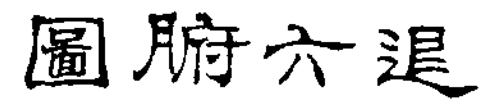
推三關圖



推三關法

法主温病寒者用之將兒手掌向上蘸葱薑湯由陽池推至曲池上面須推三五百次量人虛實施之

一法蘸葱薑湯由大橫紋中間直推至曲池溫法也夏禹鑄主之



男左女右

退下

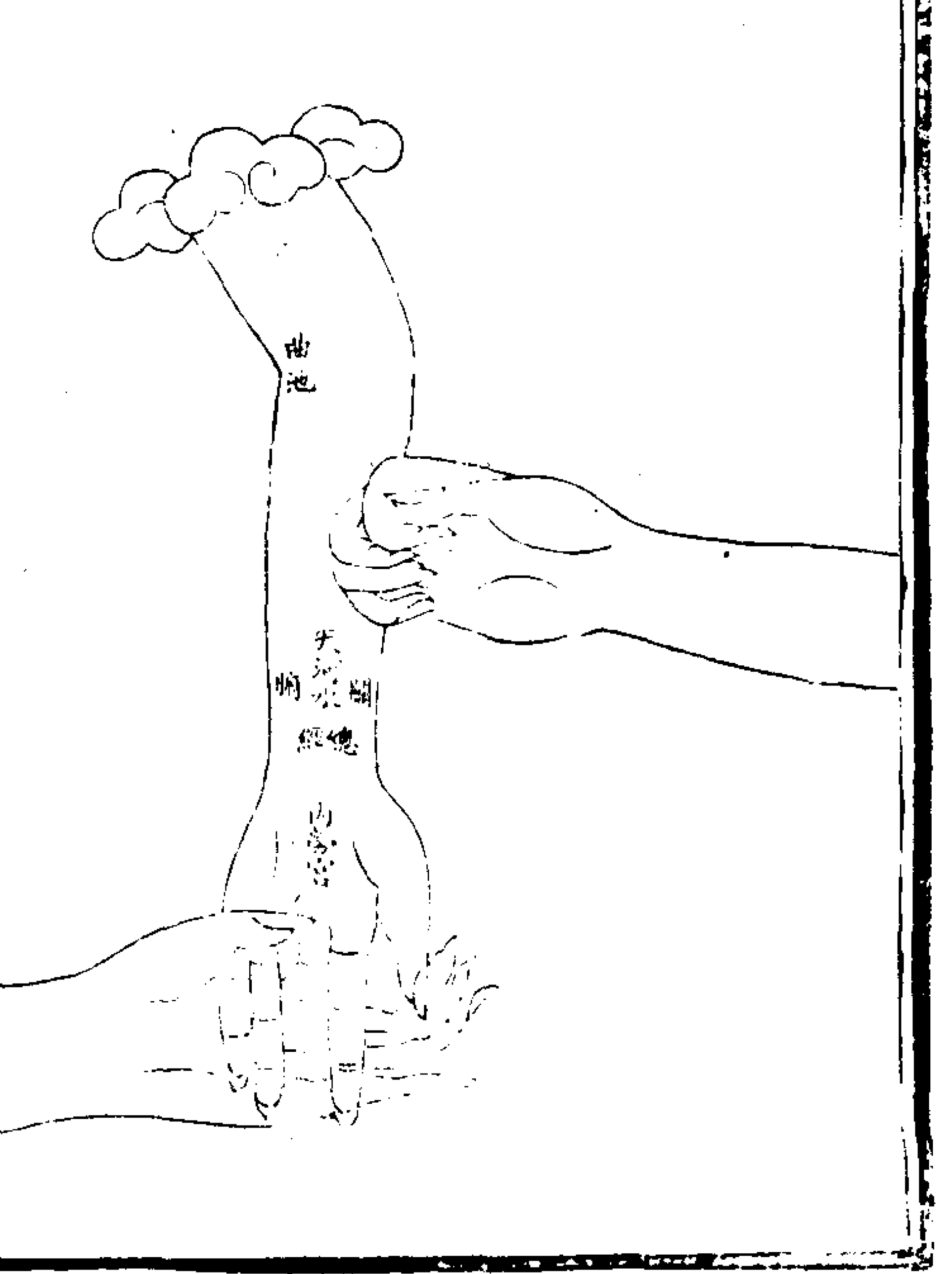
六腑

退六腑法

法主凉病熱者用之將兒手掌向上蘸開水由陰池推至曲池下面須推三五百次量人虛實施之

一法蘸開水由手背一窩風中間直推至斗肘凉法也夏禹鑄主之

水中撈月圖

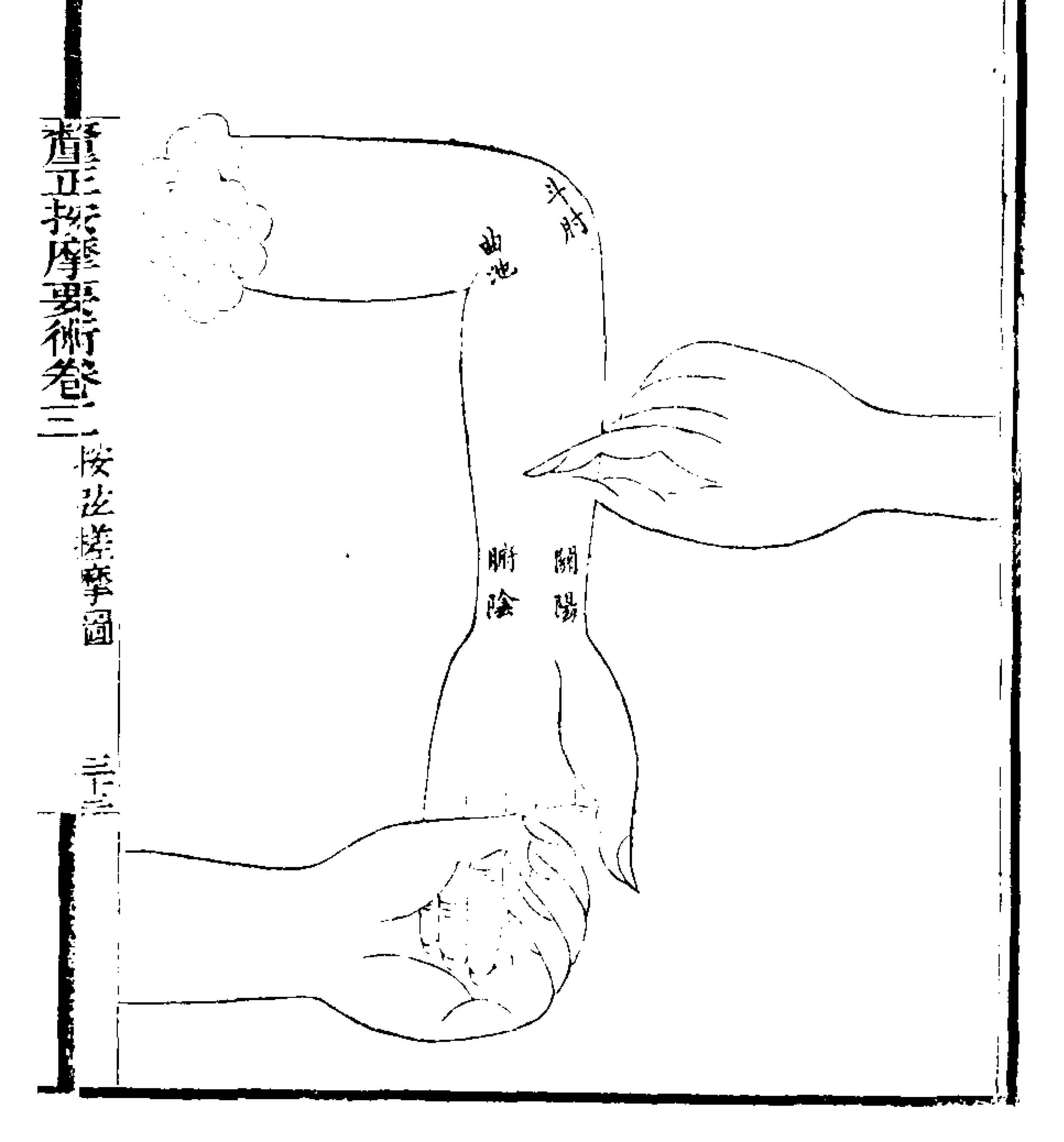


水中撈月法

法主大凉將兒掌向上醫用左手拏住右手滴凉水一點於內勞宮卽用右手四指扇七下再滴凉水於總經天河兩穴又吹四五口將兒中指屈之醫以左大指揑住右手揑拳將中指節自總經按摩到曲池橫空二指如此四五次在關踢凉行背上往臑踢凉入心肌切勿輕用

一法將兒手掌心用冷水旋推旋吹如運八卦法四面環繞為水底撈月夏禹鑄主之

按弦搓摩圖



按弦搓摩法

法治痰滯醫用左手挈兒掌向上以右大食二指自陽穴上輕輕按摩至曲池又輕輕按摩至陰穴止如此一上一下凡九次屬陽證者關輕腑重屬陰證者關重腑輕再用兩手從曲池搓摩至關腑三四次又將右大食中指揑兒脾指左大食中指揑兒斗肘往外搖二十四下

猿猴摘果圖

曲池

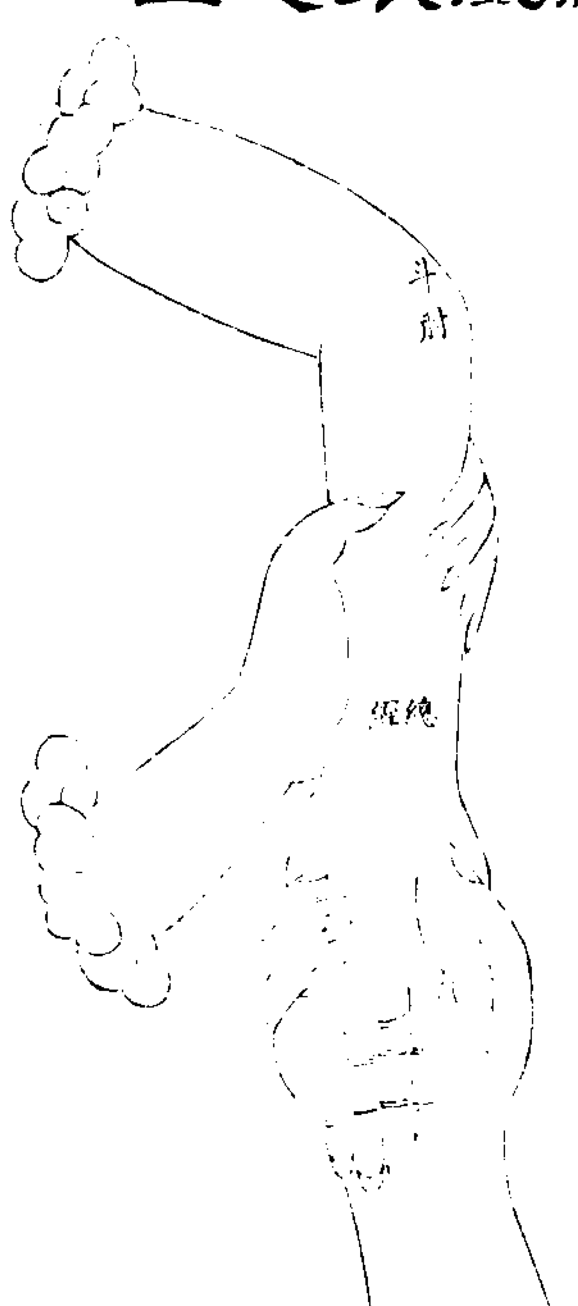
陽

陰

猿猴摘果法

法主溫治痰氣除寒退熱醫用左手食中兩指揑兒陽穴大指揑陰穴屬寒證者將右大指從陽穴往上揉至曲池轉下揉至陰穴名轉陽過陰屬熱證者從陰穴揉上至曲池轉下揉至陽穴名轉陰過陽俱揉九次陽穴即三關陰穴即六腑也揉畢再將右大指掐兒心肝脾三指各掐一下各搖二十四下寒證往裏搖熱證往外搖

鳳凰展翅圖



鳳凰展翅法

法主溫醫用兩手托兒手於總經上將兩手上四指在下邊兩面爬開二大指在上陰陽二穴兩面爬開再以兩大指揑陰陽二穴向外搖二十四下揑緊一刻又將左大食中指側拏兒手肘向下輕擺三四下復用左手托兒斗肘右手托兒手背大指掐住虎口往上向外順搖二十四下

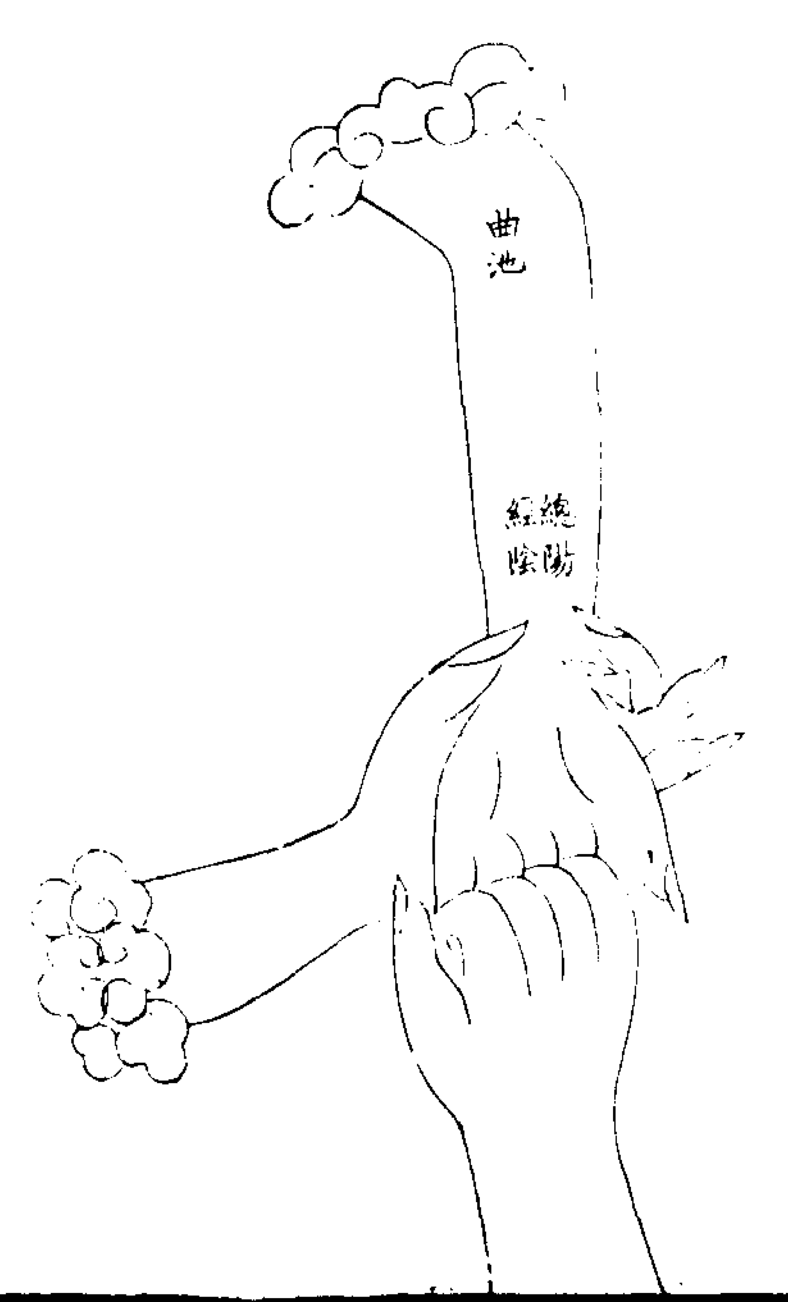
推中指圖



推中指法

法治寒熱往來。醫用左手大指無名指拏兒中指，以中指食指托兒中指背，蘸湯以右大指推之。

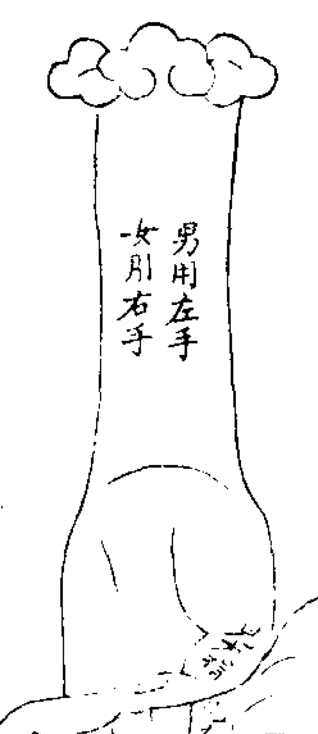
飛經走氣圖



飛經走氣法

法主溫醫用右手拏兒手四指不動左手四指從兒曲池邊起輪流跳至總經上九次復拏兒陰陽二穴將右手向上往外一伸一縮傳送其氣徐徐過關也

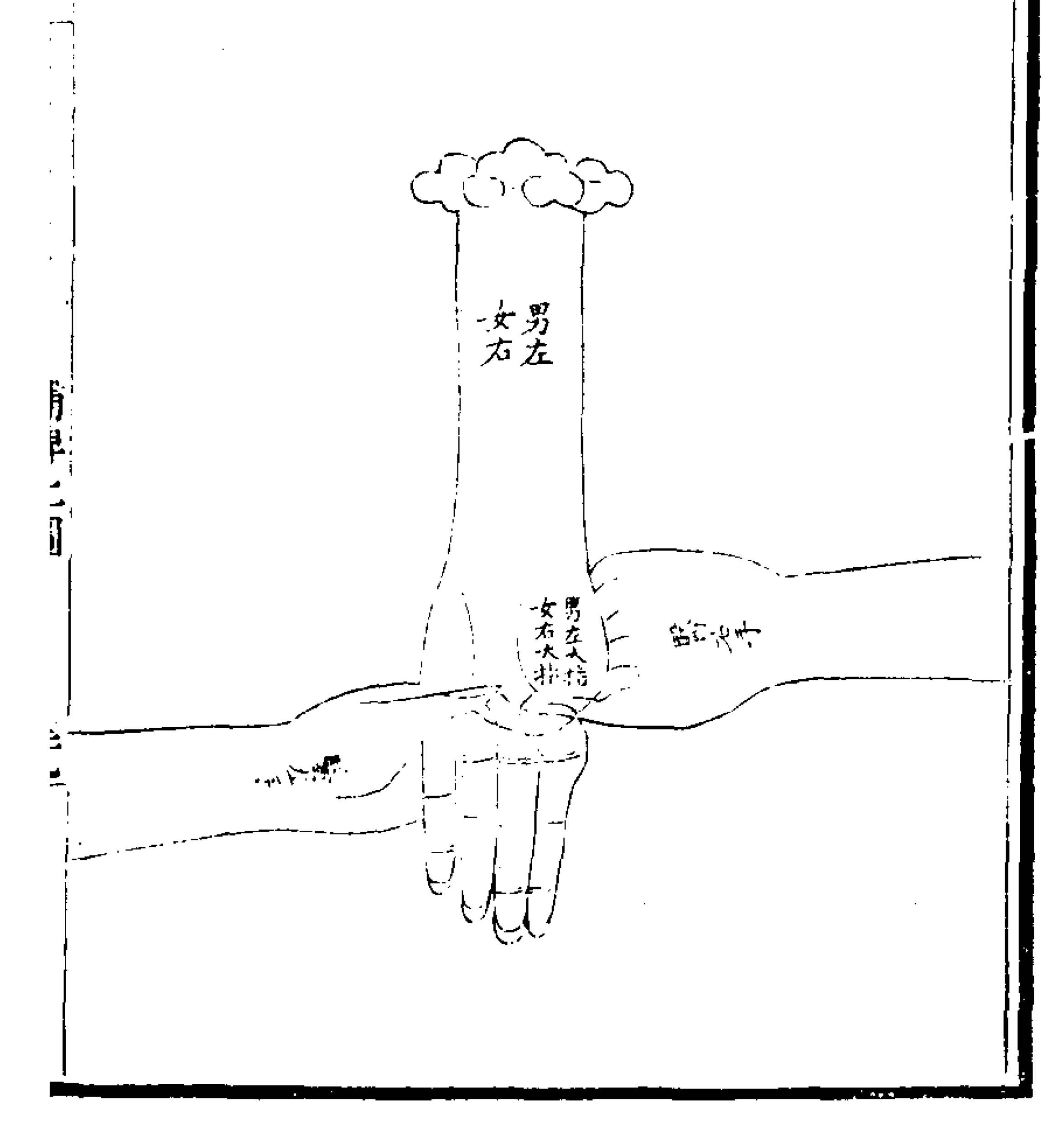
天門入虎口圖



天門入虎口法

法主健脾消食。將兒手掌向上。蘸葱薑湯。自食指尖寅卯辰三關側推至大指根。

補脾土圖



補脾土法

法主健補脾虛。醫用左手將兒大指面屈473之。以右手蘸葱薑湯推之。又將兒大指面直473之。仍以右手蘸葱薑湯推之。互相爲用。在人之活法耳。

二龍戲珠圖

曲池

陰

陽

肺

肝

二龍戲珠法

法主溫醫將右大食中三指捏兒肝肺二指左大食中三指捏兒陰陽二穴往上一捏又一捏捏至曲池五次熱證陰捏重而陽捏輕寒證陽重而陰輕再捏陰陽二穴將肝肺二指搖擺二九三九是也

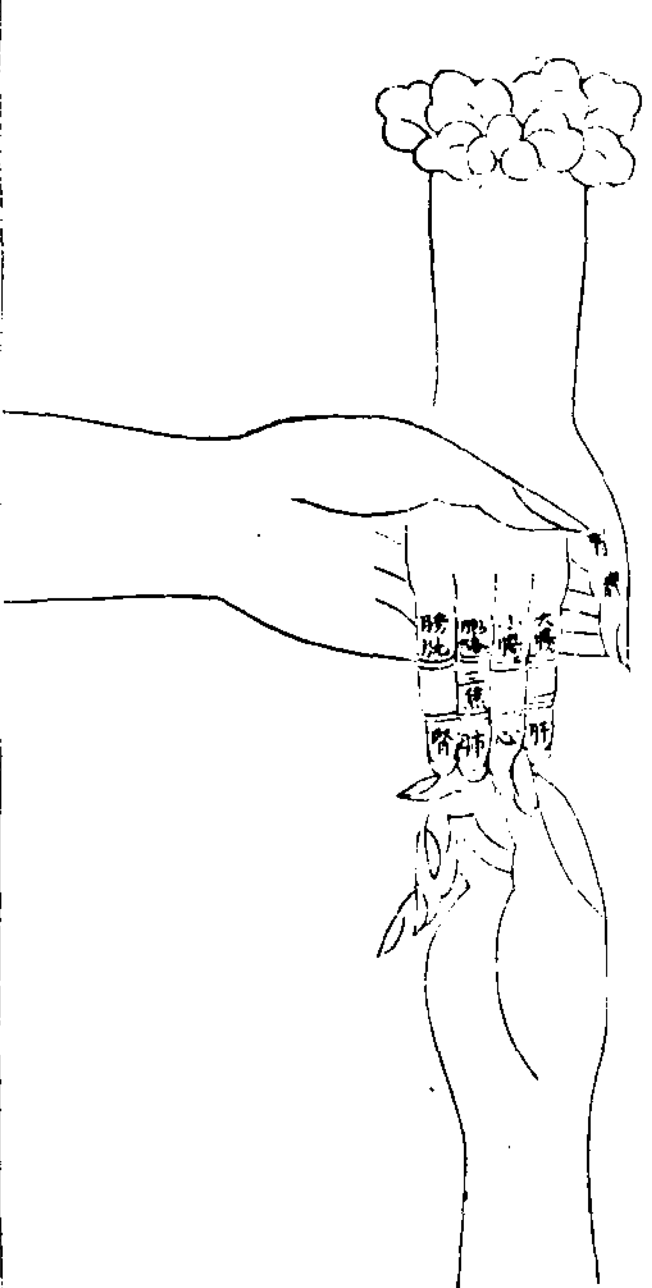
赤鳳搖頭圖



赤鳳搖頭法

法治寒熱均宜能通關順氣將兒左掌向上醫用左手大食中指輕輕捏兒斗肘以右手大食中指先捏兒心指朝上向外順搖二十四下次肝指次脾指次肺指再次捏腎指俱順搖二十四下女搖右手亦朝上向外各搖二十四下即男順女逆也

推五經圖



推五經法

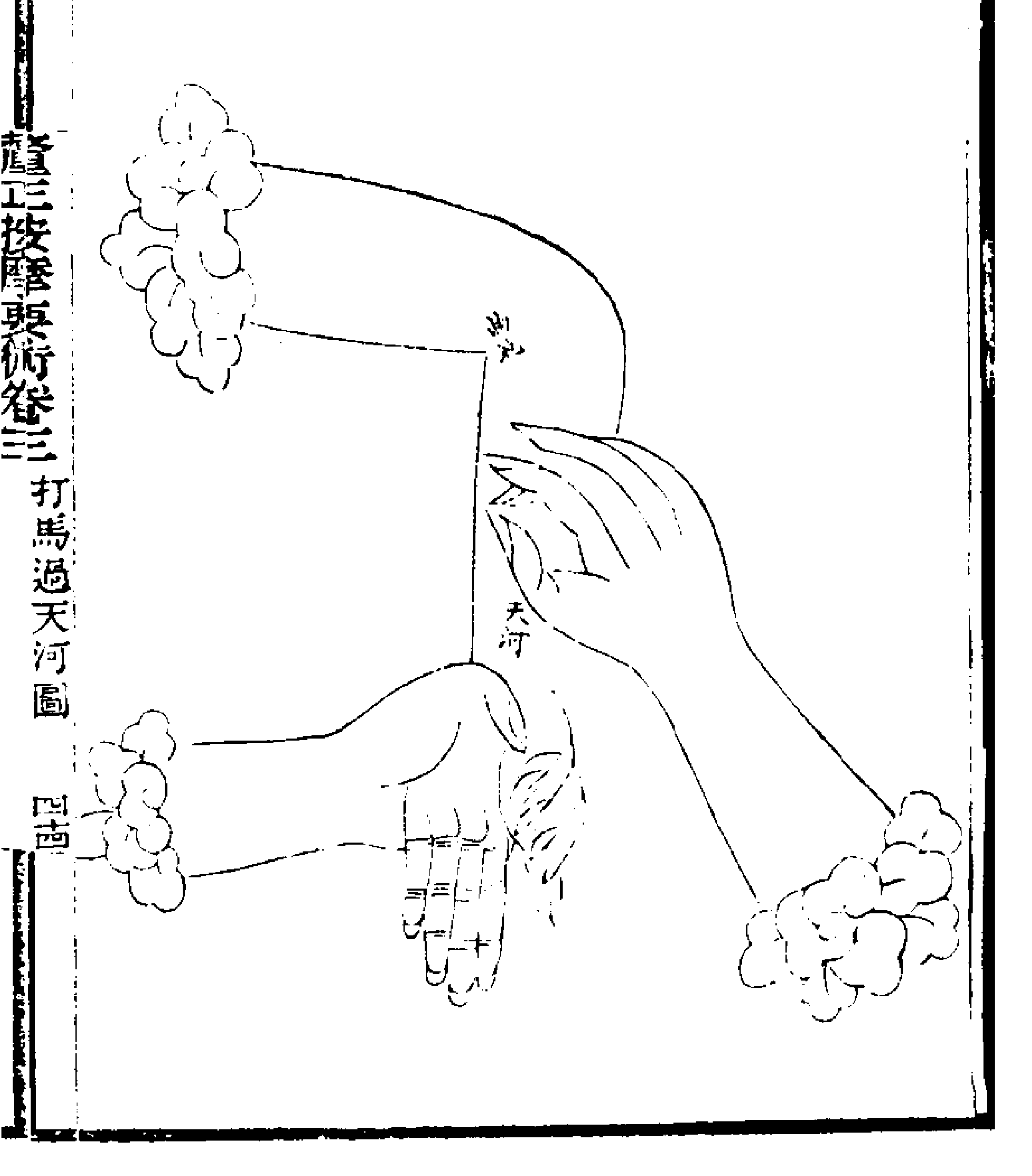
五經者卽五指尖心肝脾肺腎也二三節爲六腑醫用左手四指托兒手背大指捏兒掌心右手食指曲兒指尖下逐指推運往上直推往右運爲補往左運爲瀉先須直推次看兒寒熱虛實心肝肺指或瀉或補大指脾胃宜多補如熱甚可略瀉腎經或補或瀉或往指根推之

運內八卦圖

運內八卦法

法治心熱痰迷醫用左手挐兒左手四指掌心朝上右手四指托兒手背以大指自乾運起至震卦略重又輕運七次為定魄再自巽起推至兌四卦照前七次為安魂又自坤至坎七次能退熱又自艮至離七次能發汗若咳嗽自離運至乾七次再坎離二宮直推七次為水火既濟

打馬過天河圖



打馬過天河法

法主凉能去熱病醫用左大指掐兒總經以右大中指彈之如彈琴狀由天河彈過曲池九次再將右大指掐肩井琵琶走馬三穴各五次

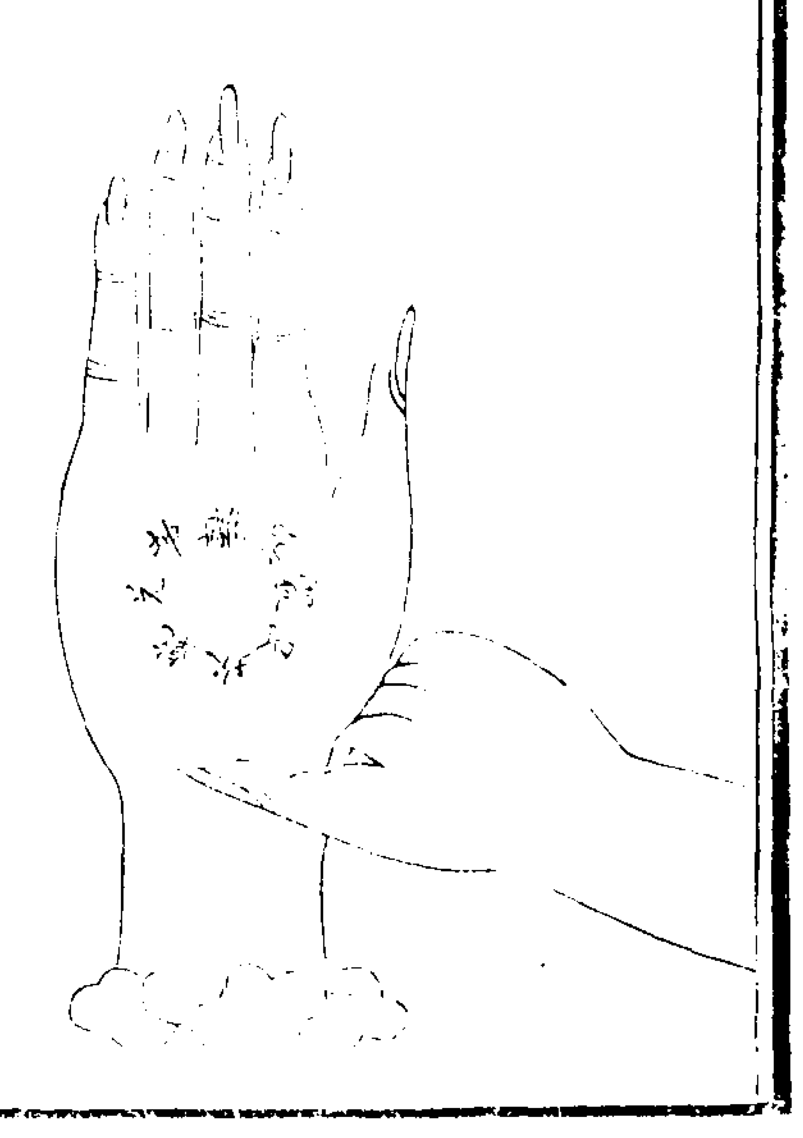
一法運勞宮畢屈指向上以指甲彈內關陽池間使天河等穴按摩經主之

十大手圖

十大手法

法治乳滯感寒。將兒左手掌向上。醫用兩手中名小三指托住。將二大指輕按三關六腑之中。左食指靠腑。右食指靠關。中指旁揉。自總經起循環轉動至曲池邊。橫空三指。自下復上三四轉爲妙。

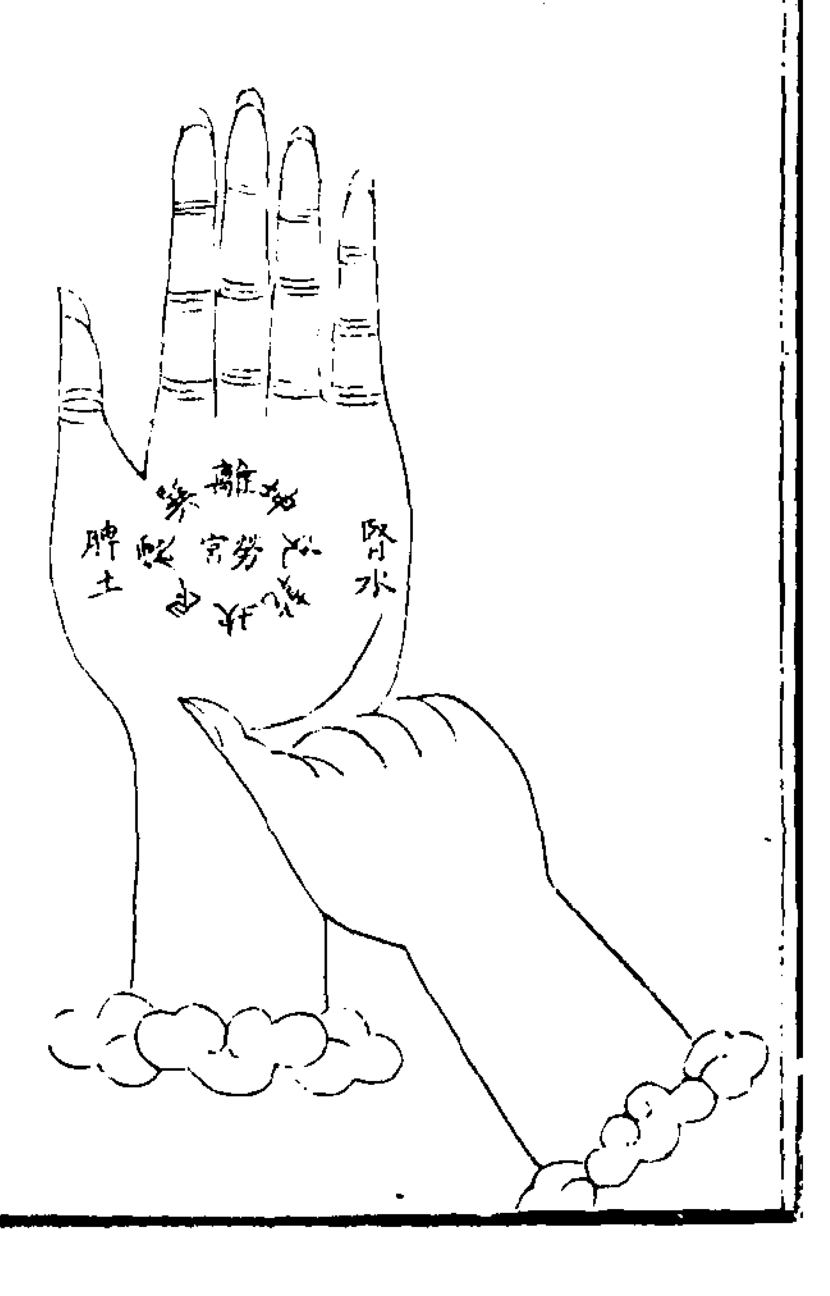
運外八卦圖



運外八卦法

法主通氣血開祕結將兒手背向上醫以右大指從乾運起至離宮略輕過離如餘宮運法

運水入土運土入水圖



運水入土運土入水法

法治腎脾將兒手掌向上醫用右大指面蘸葱薑湯由腎水起經乾坎艮三宮邊過至脾土止爲運水入土治痢疾由脾土起經艮坎乾三宮邊過至腎水止爲運土入水治泄瀉

釐正按摩要術卷三音釋

腋音益在肘後左右脅之間曰腋　肘音帚臂節也　腕音碗手腕　髎音聊章門下八寸監骨上陷中為居髎缺盆中上毖骨際陷中央為天髎　臂音被手上也今謂自肩至肘曰臑自肘至腕曰臂　臑音鬧臂節也　髃音魚肩前兩關骨　臍音齊子初生所繫也斷之為臍帶以其當心腎之中前直神闕後直命門故謂之臍也　髀音背股也　趾音止足也　踝音跨足之外也　竇音豆空也又孔穴也　郄音隙　胛音甲背上兩膊間也　顴音全輔骨曰顴　膀胱音旁光水腑也膀胱重九兩一銖縱廣九寸盛溺九升九合廣二寸半上系下腸下聯前陰　眥音既目匡也　膈音隔胸膈也管上下使氣與穀不相亂也　膏肓音高荒心上鬲下也　譩譆音醫西痛而呼之言也　臀音屯尻也　腧音樹五藏腧穴方書灸法腧穴在脊中對臍各開寸半　瘈音計狂也　顱音如頭顱　鑠音勺銷也　頷音含上聲頤也　蠡音理齧木蟲　齗音因齒根也　擺拜上聲　搓音初用手搓也　揉音柔

跳音挑躍也　揑音列捻聚也　拏同拏持也　嗽音受咳嗽　靠音犒依附曰靠　窩音阿　璇璣音旋基

攢音船　膻音旦素問膻中者臣使之官喜樂出焉王冰曰在胸中兩乳間朱肱曰心之下有鬲膜與脊脅周回相著遮蔽濁氣所謂膻中也　脘音管胃腑胃之受水穀者曰脘臍上五寸為上脘臍上四寸即胃之幕為中脘臍上二寸當胃下口為下脘　腦音老頭髓也

釐正按摩要術卷三終